

MARZO

2026

N 33

La Gaceta del Turista en Roma



Descubre aquí
nuestros tours:

WWW.VIVEROMATOUR.COM



índice

ARTE Y CULTURA	La Exposición del mes	P. 06
	Los miradores de Roma	P. 11
LA GUÍA GASTRONÓMICA	La guía gastronómica	P. 18
	· Zona Termini	P. 20
	· En el casco histórico	P. 22
	· Trastevere	P. 24
	· Vaticano	P. 26
	Bueno Bonito y Barato	P. 29
	Sin Gluten	P. 33
HELADERÍAS RECOMENDADAS	Donde probar el helado	P.36
DESAYUNO	Donde desayunar en Roma	P.42
CÓCTELES EN ROMA	Cócteles en Roma	P.43
	· Casco Antiguo	P.44
	· Trastevere	P.45
	· Vaticano	P.46
	· Colosseo / Termini	P.47
EL VOCABULARIO	El vocabulario para sobrevivir en Roma	P. 51

¡Sigáanos en nuestra página de Instagram!

Vive Roma Tour

Las mejores visitas guiadas en Roma



SEGUIR

@viveromatour

DESCUBRE TRASTEVERE Y EL BARRIO JUDÍO CON NOSOTROS



PÁGINA WEB

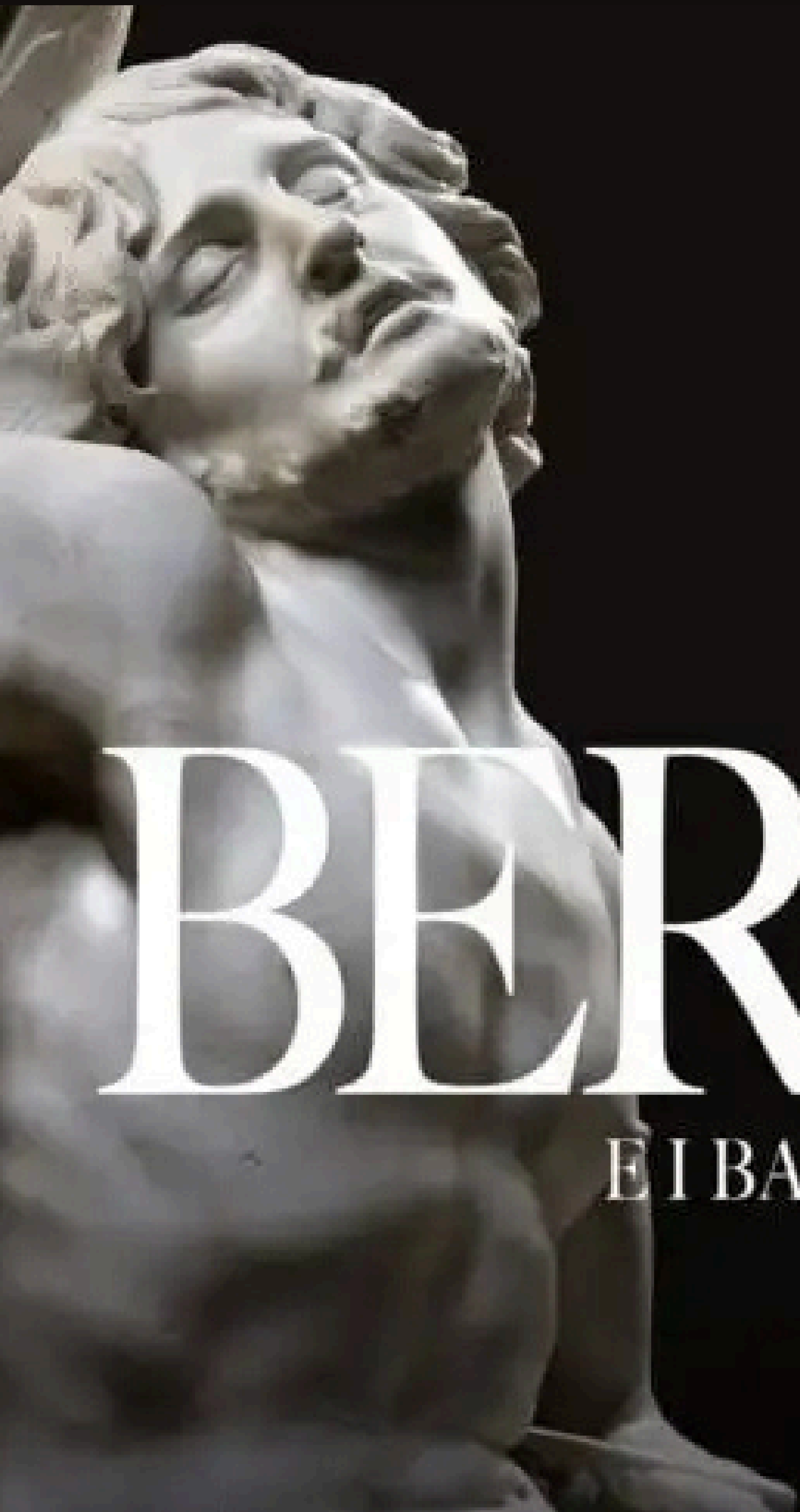


La Exposición del Mes

Si está en Roma en marzo, no puede perderse la exposición *Bernini e i Barberini* en el Palazzo Barberini



**GALLERIE
NAZIONALI**
BARBERINI
CORSINI



BERNINI

E I BARBERINI

Hay una experiencia cultural que no puedes dejar pasar: la exposición “Bernini e i Barberini”, organizada en el majestuoso Palazzo Barberini.

Esta muestra te invita a descubrir la relación fascinante entre el genio absoluto del Barroco, Gian Lorenzo Bernini, y la influyente familia Barberini, cuyo miembro más ilustre se convirtió en el papa Urbano VIII. Fue precisamente bajo su protección cuando Bernini desarrolló muchas de las obras que transformaron para siempre el arte europeo.

Recorrer la exposición es adentrarse en una época de esplendor creativo, donde el poder, la fe y la belleza se unieron para dar vida a esculturas, proyectos y obras que todavía hoy dejan sin aliento. Cada sala revela cómo el talento de Bernini encontró en los Barberini el apoyo necesario para desplegar toda su fuerza expresiva y revolucionar el lenguaje artístico de su tiempo.

El diálogo entre arte y poder se hace especialmente evidente al descubrir cómo las obras encargadas por la familia Barberini no eran solo manifestaciones estéticas, sino auténticos instrumentos de prestigio y afirmación cultural.

La exposición ofrece así una mirada profunda al contexto histórico, mostrando cómo la Roma barroca se convirtió en el gran escenario europeo de innovación artística.

Para el visitante hispanohablante, es también una oportunidad única de conectar con un período clave de la historia del arte que influyó en España y en toda América Latina, donde el Barroco dejó una huella imborrable en iglesias, plazas y palacios

Además, la visita se enriquece con el propio escenario: el Palazzo Barberini, una joya arquitectónica del Barroco romano que por sí sola merece la visita. Sus salones decorados, sus frescos monumentales y la atmósfera solemne del edificio permiten vivir una experiencia envolvente, en la que la arquitectura dialoga con las obras expuestas y multiplica su impacto emocional.

Si te apasiona el arte, la historia o simplemente deseas vivir una experiencia cultural auténtica durante tu estancia en Roma, esta exposición es una cita imprescindible. Déjate sorprender por la intensidad del mármol convertido en emoción y descubre cómo el genio y el mecenazgo cambiaron el rumbo del arte para siempre.

[MAPA](#)[PÁGINA WEB](#)

Dirección: Via delle Quattro Fontane, 13

Horario de apertura: Todos los días de 09:30 a 19:30

Descubre la leyenda de Romulo y Remo con nuestro tour en los Museos Capitolinos



INFO



Los Miradores de Roma

Con la llegada de la primavera no puede perderte una visita a alguno de estos *increíbles miradores* de Roma. Desde lo alto, la *Ciudad Eterna* te regala vistas inolvidables, atardeceres dorados y una perspectiva mágica sobre sus monumentos milenarios.



Gianicolo (Janículo)

– *El balcón de Roma sobre el Trastevere*

Aunque no se encuentre entre las siete colinas originales, el Gianicolo es uno de los puntos panorámicos más espectaculares de Roma. Desde aquí se puede contemplar todo el centro histórico: el Panteón, la cúpula de San Pedro, los tejados del Trastevere e incluso los montes Albanos en días despejados. Es un lugar lleno de historia, con monumentos a Garibaldi, fuentes monumentales y un tradicional cañonazo al mediodía.

Nivel de dificultad: Fácil.

Se puede acceder en coche o autobús y luego caminar por un camino llano y pavimentado.

DIRECCIONES

Terraza del Pincio

Ubicada al borde de los Jardines de Villa Borghese, esta terraza ajardinada ofrece una de las vistas más bellas de Roma. Desde el mirador se domina la famosa Piazza del Popolo, la Via del Corso y, al fondo, la majestuosa cúpula de San Pedro. Es un lugar muy popular para ver la puesta del sol, con músicos callejeros y un ambiente relajado.

Nivel de dificultad: Fácil.

Se accede fácilmente a pie desde Piazza del Popolo o desde Villa Borghese, con caminos bien cuidados y escalones suaves.

DIRECCIONES

Monte Mario

– *El Zodiaco y el cielo sobre Roma*

El punto natural más alto de Roma, Monte Mario, ofrece una vista espectacular desde el mirador conocido como “Lo Zodiaco”. Desde aquí, la ciudad parece extenderse sin fin: se pueden distinguir claramente la cúpula del Vaticano, el río Tíber serpenteando entre los edificios y las colinas circundantes.

Nivel de dificultad: Moderado.

Se puede llegar en coche o autobús, pero para disfrutar del mirador completo se recomienda caminar un tramo con pendiente moderada y senderos naturales.

DIRECCIONES

Cúpula de San Pedro

Subir a la cúpula de la Basílica de San Pedro es una experiencia imprescindible. Tras una subida que pone a prueba las piernas (aunque hay ascensor parcial), el esfuerzo se ve ampliamente recompensado: desde lo alto, se domina no solo la Plaza de San Pedro perfectamente alineada, sino también los jardines del Vaticano y toda Roma en un solo vistazo.

Nivel de dificultad: Alto.

Se deben subir aproximadamente 320 escalones, aunque un ascensor cubre parte del trayecto. La última parte es una escalera estrecha y empinada.

DIRECCIONES

Terraza de las Cuadrigas

Situada en la cima del Altare della Patria (también conocido como el Vittoriano), esta terraza es accesible mediante un ascensor panorámico de cristal. Desde lo más alto, disfrutarás de una vista de 360 grados sobre Roma.

Nivel de dificultad: Muy fácil.

El acceso es mediante ascensor, sin necesidad de escaleras, ideal para todo tipo de visitantes.

DIRECCIONES

DESCUBRE TRASTEVERE Y EL BARRIO JUDÍO CON NOSOTROS



PÁGINA WEB



La Guía Gastronómica

Hemos seleccionado una lista de los *mejores restaurantes*. Déjese llevar por los sabores de la *cocina romana*.





**CORSO DEL
RINASCIMENTO 3,
ROMA**



3355977365



Zona Termini

/ *estación de tren*



Vecchia Roma

Via Ferruccio, 12/b/c, 00185 Roma

PLATO FUERTE: pasta amatriciana

dentro de una horma de queso

→ www.trattoriavecchiaroma.it

DIRECCIONES

Fiaschetteria Marini dal 1913

Via Raffaele Cadorna 9, 00187, Roma

PLATO FUERTE: trippa alla romana

→ FB: Fiaschetteria Marini

DIRECCIONES

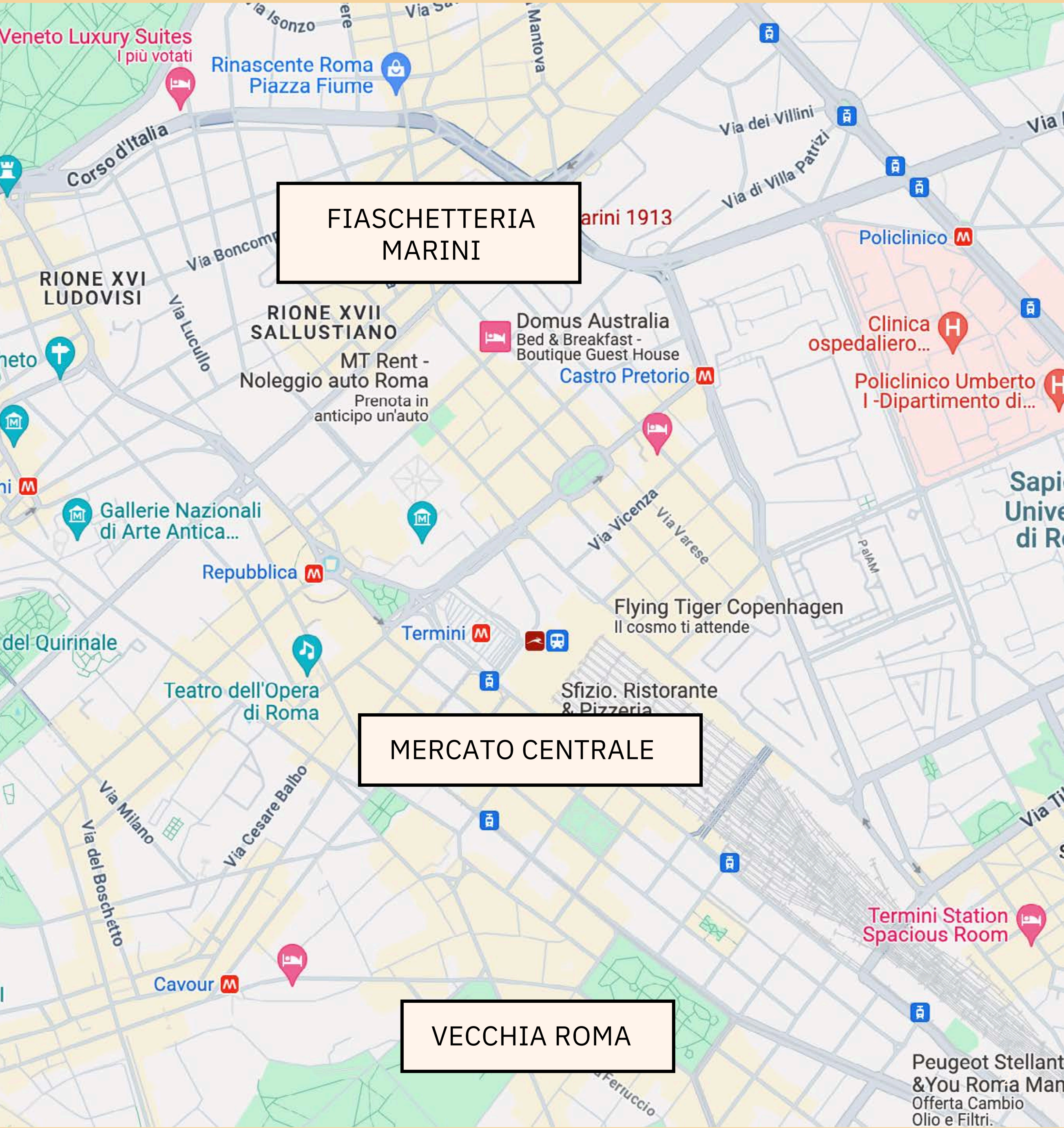
MERCATO CENTRALE

Via Giovanni Giolitti, 36, 00185 Roma

PLATO FUERTE: pizza redonda y helado

→ www.mercatocentrale.it

DIRECCIONES



En el casco histórico



SOFIA PIZZA NAPOLETANA

Corso del Rinascimento, 3, 00186 Roma RM
→ IG: @sofiapizzanapoletana

DIRECCIONES

KKY ALIMENTI

Vicolo del Gallo, 18/19, 00186 Roma RM
PLATO FUERTE: prosciutto e mozzarella
→ IG: @kky_alimenti

DIRECCIONES

CUCINA E CANTINA

Via del Governo Vecchio, 87, 00186 Roma

PLATO FUERTE: pasta carbonara

→ www.cantinaecucina.it

DIRECCIONES

HOSTARIA ROMANA

Via del Boccaccio, 1, 00187 Roma RM, Italia

PLATO FUERTE: bombolotti alla gricia

→ www.hostariaromana.it

DIRECCIONES



Trastevere



IL CIAK

Vicolo del Cinque, 21, 00153 Roma

PLATO FUERTE: la mejor carne a la
brasa de la ciudad

→ www.ristoranteilciak.superbexperience.com

DIRECCIONES

PAPA RE

Via della Lungaretta, 149, 00153 Roma

PLATO FUERTE: pasta con pajata

→ www.papareroma.com

DIRECCIONES

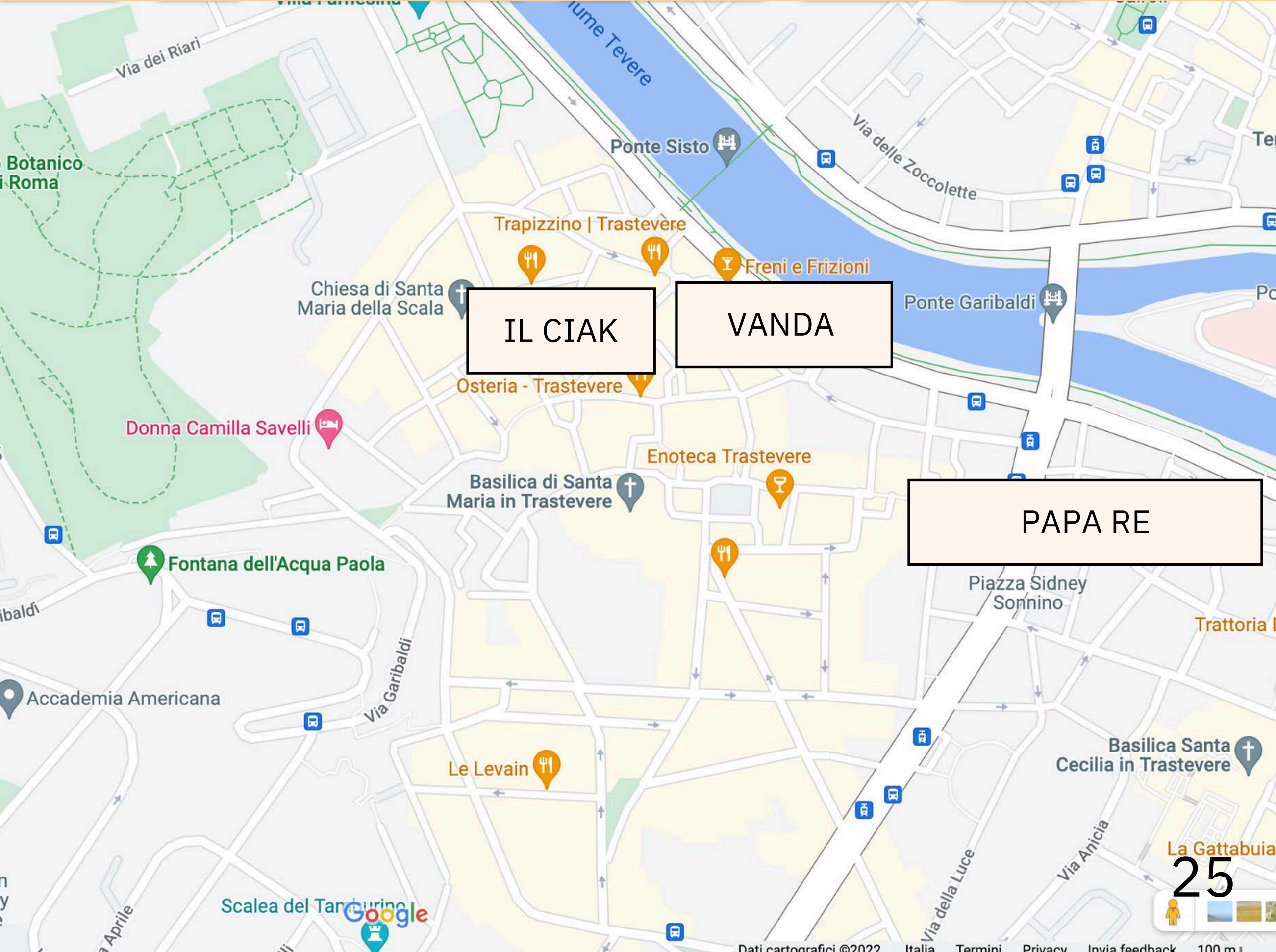
VANDA

Via del Moro, 53, 00153 Roma

PLATO FUERTE: alcachofas a la romana

→ www.ostepercaso.com/vanda

DIRECCIONES



Vaticano



LA ZANZARA

Via Crescenzo, 84, 00195 Roma

PLATO FUERTE: embutidos, quesos italianos como la mozzarella di bufala y burrata y pasta
→ www.lazanzararoma.com

DIRECCIONES

LA FRASCHETTA ROMANESCA

Via Tacito, 54/a, 00193 Roma

PLATO FUERTE: saltimbocca alla romana

DIRECCIONES

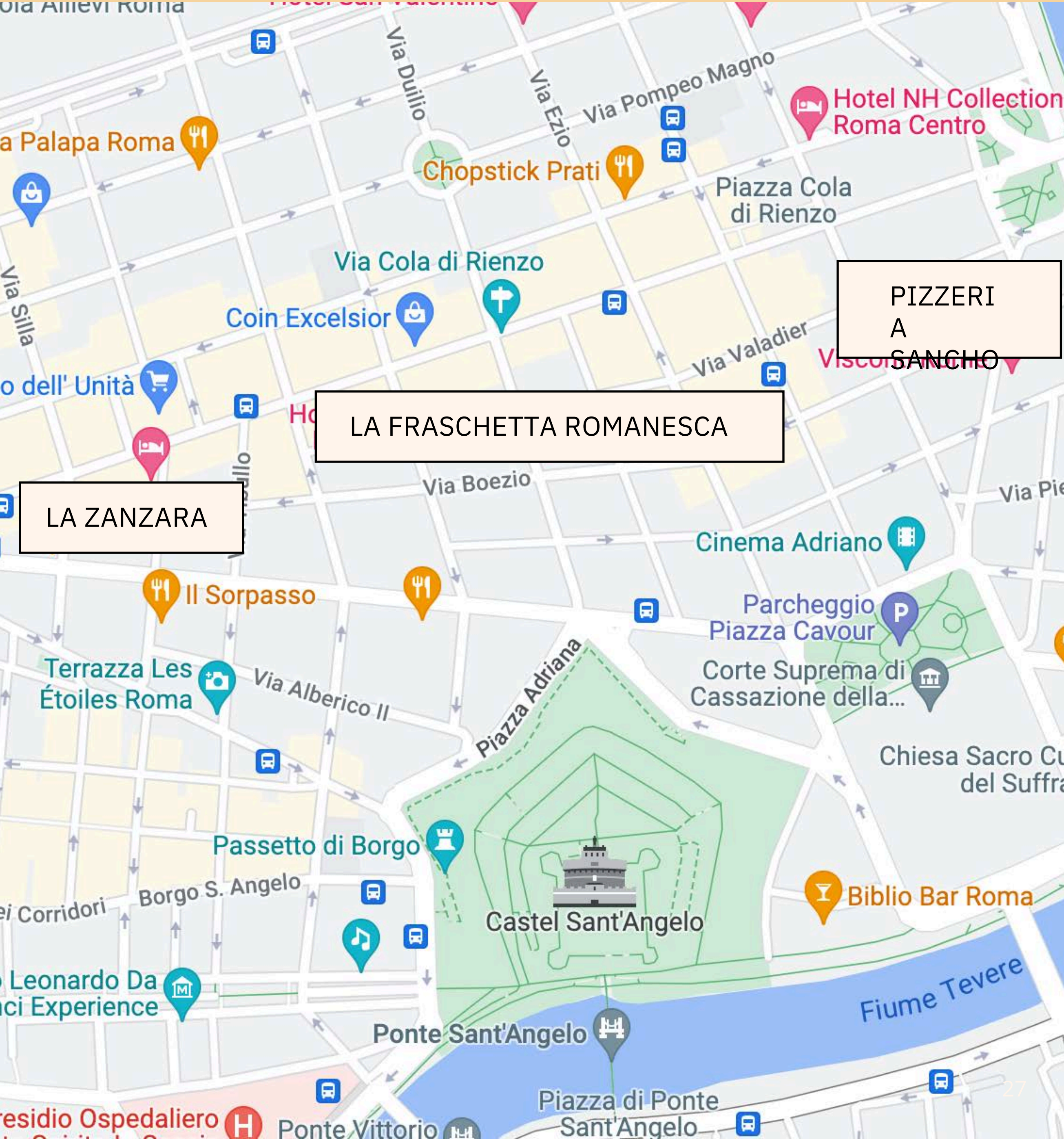
PIZZERIA SANCHO DAL 1969

Via Giuseppe Gioachino Belli, 3a, 00193 Roma

PLATO FUERTE: pizza con albondigas

→ IG: @pizzeriasancho

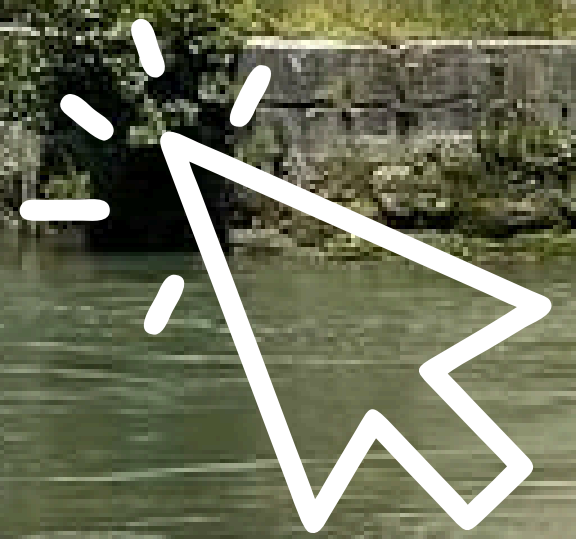
DIRECCIONES



TOUR DE CASTEL
SANT'ANGELO
CON SUBIDA A
LA TERRAZA PANORAMICA



INFO



Comer en Roma por 5 euros

Roma no es tan cara si sabe dónde ir. Hemos seleccionado para usted los mejores sitios de comida callejera que responden a la regla de las tres B:

Bueno, Bonito y Barato!



PASTIFICIO GUERRA

Via della Croce, 8, 00187 Roma

Aquí por 5 euros puedes comer un delicioso plato de pasta para llevar... ¡y a dos pasos de la plaza de España!

→ IG: @pastificio_guerra1918

DIRECCIONES

PIZZERIA SANCHO DAL 1969

Via Giuseppe Gioachino Belli, 3a, 00193 Roma

El único problema de esta pizza es que engancha.... Entre las mejores pizzerías al corte de Roma, no se la pierdan.

→ IG: @pizzeriasancho

DIRECCIONES

RUVER TEGLIA FRAZIONATA

Viale Aventino, 46, 00153 Roma

Desde el primero hasta el último bocado esta pizza te hará perder la cabeza.... ¡y a pocos pasos del Circo Máximo!

→ IG: @ruver_tegliafrazionata

DIRECCIONES

LINA PIZZA IN TEGLIA

Circonvallazione Trionfale 53, 00195 Roma

¡Lina Pizza in Teglia, en la Via Trionfale, es simplemente increíble! Pizza crujiente, ingredientes de primera calidad y sabor auténtico romano.

DIRECCIONES

Descubre aquí
nuestros tours:

WWW.VIVEROMATOUR.COM



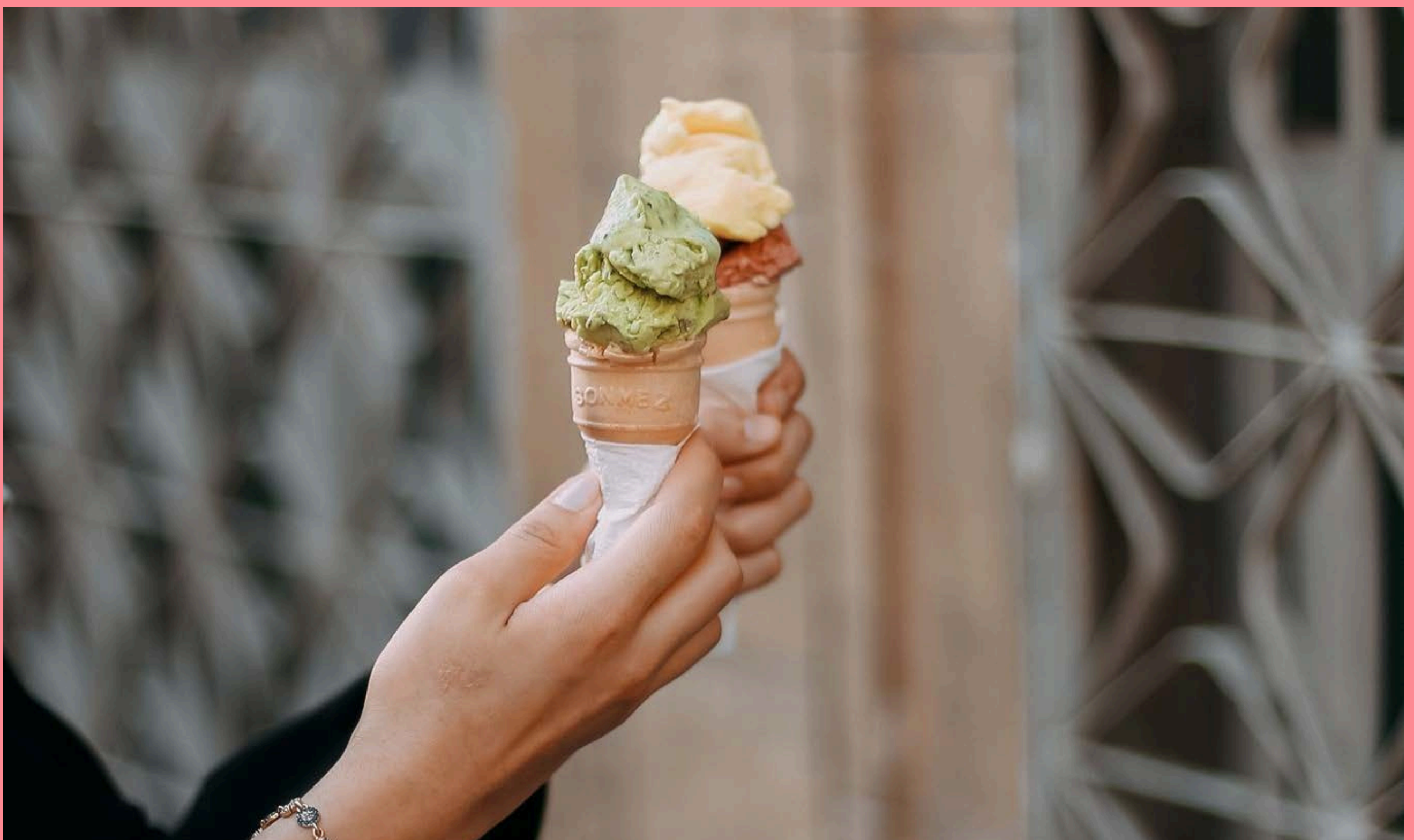
Sin Gluten

¿Eres celíaco? No te preocupes, hemos seleccionado para ti los mejores restaurantes sin gluten en el centro de Roma!



Dónde probar el helado

El helado es uno de los manjares más típicos de Italia. Las primeras apariciones en la historia de los postres helados se produjeron en *Sicilia* y fueron el resultado de la dominación árabe de nuestra península en el siglo IX.



Estas poblaciones solían disfrutar de bebidas frías llamadas “sorbetes”, que se caracterizaban por el uso de zumos de fruta destilados con sabor a limón, naranja, granada, cereza y tamarindo.

Los árabes de Sicilia utilizaban la nieve del Etna y de las montañas locales para congelar estas bebidas en recipientes, que luego se endulzaban con caña de azúcar importada de Persia.

Así, fue en las tierras de Sicilia donde nació el primer ancestro del helado artesanal italiano.

Aunque el helado es originario de Sicilia, con los años se ha extendido por toda Italia. En el mapa hemos seleccionado para ti las mejores heladerías de Roma.



Gelateria Fassi



Via Principe Eugenio, 65-67, Roma

Tel. 06 446 4740

→ www.gelateriafassi.com

DIRECCIONES

Günther Gelato



Via dei Pettinari, 43, Roma
Tel. 06 6839 5030

DIRECCIONES

Piazza di S. Eustachio, 47, Roma
Tel. 06 6880 8292

DIRECCIONES

Via Giovanni Giolitti, 36, Roma

DIRECCIONES

→ www.gunthergelatoitaliano.com

Gelateria dei Gracchi



Via dei Gracchi, 272, Roma
Tel. 06 321 6668

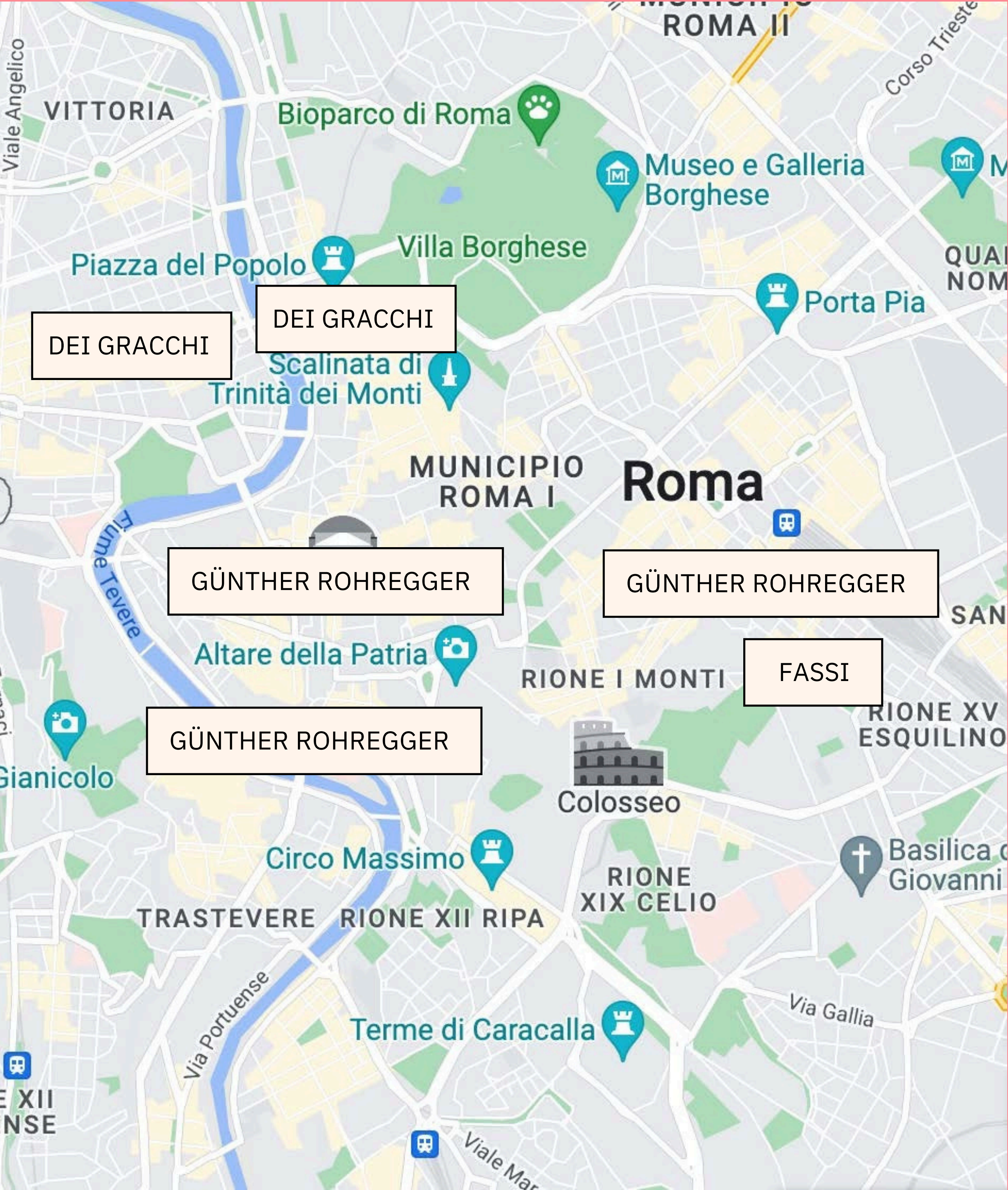
DIRECCIONES

Via di Ripetta, 261, Roma
Tel. 06 322 4727

DIRECCIONES

→ www.gelateriadeigracchi.it

Mapa *de lugares*



Donde desayunar en Roma

Hemos elegido para usted los mejores cafés de la ciudad, donde podrá disfrutar de un desayuno con auténticos sabores italianos



SABOTINO

Via Sabotino, 19/29, 00195 Roma RM

Situado en el corazón de Prati-Delle Vittorie, Sabotino es el punto de referencia para quienes buscan desayunos artesanales, almuerzos gourmet y aperitivos refinados.

DIRECCIONES

LA BUVETTE

Via Vittoria, 44/47, 00187 Roma RM

Sin duda el mejor desayuno cerca de la Plaza de España.

DIRECCIONES

PANELLA

Via Merulana, 54, 00185 Roma RM

Entre los mejores sitio para desayunar cerca de Termini. Es un caffè y horno, muy concurrido desde 1929, que ofrece diversos tipos de pan, dulces y pizza cocida en horno de leña. Ofrecen la oportunidad de desayunar salado y hay mesas fuera.

DIRECCIONES

REGOLI

Via dello Statuto, 60, 00185 Roma RM

La mejor pasteleria de Roma se encuentra a dos pasos de Termini. No pueden irse de aquí sin probar el famoso “maritozzo alla panna”, un bollo relleno de nata muy tipico de la ciudad.

DIRECCIONES

Descubre aquí
nuestros tours:

WWW.VIVEROMATOUR.COM



Cócteles en Roma

¿No sabe dónde tomar un buen cóctel? Hemos seleccionado para usted los *mejores bares* de Roma donde tomar una copa en los barrios más bonitos de la ciudad.



Casco Antiguo



EMPORIO ALLA PACE

Via della Pace, 28, 00186 Roma

→ IG: @lemporioallapace

DIRECCIONES



Trastevere



BUMBUM BAR BRASILEIRO

Via del Moro, 17, 00153 Roma

→ www.bumbumbarbrasileiro.it

DIRECCIONES

FRENI E FRIZIONI

Via del Politeama, 4, 00153 Roma

n. 86 in @50bestbars 2022

→ www.freniefrizioni.com

DIRECCIONES

Vaticano



LA ZANZARA

Via Crescenzio, 84, 00195 Roma

→ www.lazanzararoma.com

DIRECCIONES

Colosseo

/ Termini



DRINK KONG

Piazza di San Martino ai Monti, 8, 00154 Roma
n. 10 in @top500bars 2022

→ www.drinkkong.com

DIRECCIONES

El vocabulario para sobrevivir en Roma

- Hola, ¿habla usted español?
Salve, parla spagnolo?
- No entiendo muy bien el italiano
Non capisco bene l'italiano
- Disculpe, ¿podría hacernos una foto?
Scusi, potrebbe farci una foto?
- ¿Podría ayudarme?
Mi può aiutare?
- Necesito un médico
Ho bisogno di un medico
- ¿Dónde está el hospital más cercano?
Dov'è l'ospedale più vicino?
- Me he perdido
Mi sono perso/a

- ¿Cuánto vale la entrada?
Quanto costa l'ingresso?
- ¿Podría traducirme esto?
Mi può tradurre questo?
- ¿Dónde está la parada de autobús más cercana?
Dov'è la fermata di autobús più vicina?
- ¿Dónde puedo comprar un ticket?
Dove posso comprare il biglietto del bus?
- ¿Cuáles son los horarios de apertura?
Quali sono gli orari di apertura?
- ¿Cómo se llega al hotel?
Come arrivo all'hotel?
- ¿Puedo ver el menú, por favor?
Posso dare un'occhiata al menú?
- La cuenta por favor
Il conto per favore
- ¿Puede usted darme la lista de alérgenos?
Mi può dare la carta degli allergeni?
- ¿Dónde está el aseo?
Dov'è il bagno?

→ NÚMERO DE EMERGENCIA: 112

¡Sigáanos en nuestra página de Instagram!

Vive Roma Tour

Las mejores visitas guiadas en Roma



SEGUIR

@viveromatour

La gaceta del Turista en Roma

Director

Filippo Calabria

Editor

Vela Estés

