

JULIO

2026

N 35

La *Gaceta* *del* *Turista*

en Roma

Descubre aquí
nuestros tours:

WWW.VIVEROMATOUR.COM



índice

ARTE Y CULTURA	La Exposición del mes	P. 06
	Playas	P. 11
LA GUÍA GASTRONÓMICA	La guía gastronómica	P. 16
	· Zona Termini	P. 18
	· En el casco histórico	P. 20
	· Trastevere	P. 22
	· Vaticano	P. 24
	Bueno Bonito y Barato	P. 27
	Sin Gluten	P. 31
HELADERÍAS RECOMENDADAS	Donde probar el helado	P.34
DESAYUNO	Donde desayunar en Roma	P.40
CÓCTELES EN ROMA	Cócteles en Roma	P.44
	· Casco Antiguo	P.45
	· Trastevere	P.46
	· Vaticano	P.47
	· Colosseo / Termini	P.48
EL VOCABULARIO	El vocabulario para sobrevivir en Roma	P. 49

¿Dónde ver el Mundial en Roma?



Si estás en Roma y quieres ver los partidos del Mundial, hay muchas opciones para disfrutar de los encuentros en un buen ambiente. En la ciudad existen numerosos pubs y bares deportivos donde se retransmiten los partidos en pantallas grandes, sobre todo en el centro histórico y en barrios muy animados como Trastevere y Testaccio.

Aquí tienes algunos de los lugares más conocidos donde ver el fútbol:

- **Circus** – uno de los espacios más conocidos para ver eventos deportivos en pantalla grande, con un ambiente muy animado y mucha participación durante los grandes partidos.
- **Birreria Trilussa** – local situado en la zona de Trastevere, muy popular por su ambiente informal y su retransmisión de eventos deportivos.
- **Città dell'Altra Economia** – espacio cultural en el barrio de Testaccio, donde a menudo se organizan proyecciones y eventos al aire libre durante grandes competiciones deportivas.
- **Abbey Theatre Irish Pub** – Via del Governo Vecchio, cerca de Piazza Navona. Muy frecuentado por jóvenes y viajeros.

La Exposición del Mes

Si estás en Roma en julio, no puedes
perderte la exposición *Troya y Roma:
Mitos, leyendas e historias del
Mediterráneo antiguo*



MINISTERO
DELLA
CULTURA

REPUBLIC OF TÜRKİYE
MINISTRY OF CULTURE AND TOURISM

12 giugno —
18 ottobre 2026
Colosseo

Troya e Roma

Miti leggende storie
del Mediterraneo antico

DIPARTIMENTO
VALORIZZAZIONE
PATRIMONIO CULTURALE

GENERAL DIRECTORATE OF
CULTURAL HERITAGE AND MUSEUMS

ICVEPP Istituto Centrale
identificazione valorizzazione
promozione patrimonio culturale

P.A.R.C.
ARCHEOLOGICO
DEL COLOSSEO

Si estás en Roma en julio, no puedes perderte la exposición "Troya y Roma. Mitos, leyendas e historias del Mediterráneo antiguo", organizada por el Ministerio de Cultura de Italia en colaboración con el Ministerio de Cultura y Turismo de Turquía.

La muestra reúne más de 300 piezas arqueológicas, de las cuales más de 220 proceden de 19 museos turcos, y muchas de ellas se exhiben por primera vez en Italia. El recorrido comienza con una gran réplica del Caballo de Troya y explica la relación entre la ciudad de Troya y la fundación de Roma a través del mito de Eneas.

La exposición está dividida en cuatro secciones. La primera presenta la historia y la arqueología de Troya y de la antigua Anatolia. La segunda narra la Guerra de Troya desde el punto de vista de los troyanos y destaca la importancia de Homero y de la tradición épica. La tercera sigue el viaje de Eneas hasta Italia, mientras que la cuarta explica el mito de Rómulo y la fundación de Roma.

Visitar esta exposición es una oportunidad única para comprender mejor los orígenes de dos grandes civilizaciones del Mediterráneo. Además, permite descubrir objetos arqueológicos excepcionales y conocer cómo los mitos de Troya y Roma han influido en la historia, la literatura y la cultura europea. Es una experiencia muy recomendable tanto para los amantes de la historia como para quienes desean conocer mejor el pasado y la estrecha relación entre Italia y Turquía.

La exposición también es muy interesante porque ofrece una forma clara y accesible de acercarse a la arqueología y a la historia antigua, combinando rigor científico y una narrativa atractiva. Gracias a ello, el visitante puede entender mejor cómo los mitos se han transmitido y transformado a lo largo del tiempo.

Por último, es importante destacar que se trata de una actividad ideal para el verano en Roma, ya que se desarrolla en un espacio cultural de gran valor y permite combinar la visita con otros lugares emblemáticos de la ciudad. Es recomendable reservar con antelación, ya que se espera una gran afluencia de público durante los meses de apertura.

[MAPA](#)[PÁGINA WEB](#)

Dirección: P.za del Colosseo, 1, 00184 Roma RM

Horario de apertura: Todos los días de 09:30 a 19:30

Descubre la leyenda de Romulo y Remo
con nuestro tour en los Museos
Capitolinos



INFO



Playas

¿Es julio, hace mucho calor en Roma y ya está pensando en cómo escapar de la ciudad? Quizá no sabía que en los alrededores de Roma hay playas preciosas y de fácil acceso. Aquí una lista para los que quieran pasar la mañana en la playa y en la tarde en las calles de la *ciudad eterna*.



Ostia

Ostia, que era el puerto de la antigua Roma, es sin duda la opción más fácilmente accesible desde el centro de la ciudad.

Tome el metro B hasta la parada «Piramide», desde aquí coja el metro en dirección «Cristoforo Colombo» y bájese en la parada «Stella Polare». Desde aquí, está a sólo diez minutos a pie de las playas libres. No será el mar de las Canarias o el Caribe, pero sin duda es una buena opción para llegar a la playa en sólo treinta minutos.

Coste del transporte: 1,50€

Santa Severa

Santa Severa es la opción adecuada para quienes gustan de playas largas y sin multitudes. Además del mar, se puede visitar su castillo, situado a pocos metros de la playa. Un lugar maravilloso a sólo 50 minutos de Roma.

Tome el metro A hasta la parada «Cornelia», desde aquí coja la línea de autobús COTRAL «Palidoro - Ladispoli - Santa Severa - Santa Marinella - Civitavecchia».

Coste del transporte: entre 5/8 €

Santa Marinella

Si busca aguas transparentes y una playa equipada, Santa Marinella es la opción perfecta. A sólo 60 km de Roma, se llega fácilmente en tren y es especialmente adecuada para familias con niños.

Llegue a la estación de tren Termini, desde allí coja el tren regional a «Santa Marinella» y desde aquí la playa está a sólo diez minutos a pie.

Coste del transporte: 4,60 €

DESCUBRE TRASTEVERE Y EL BARRIO JUDÍO CON NOSOTROS



PÁGINA WEB



La Guía Gastronómica

Hemos seleccionado una lista de los *mejores restaurantes*. Déjese llevar por los sabores de la *cocina romana*.





**CORSO DEL
RINASCIMENTO 3,
ROMA**



3355977365



Zona Termini

/ *estación de tren*



Vecchia Roma

Via Ferruccio, 12/b/c, 00185 Roma

PLATO FUERTE: pasta amatriciana

dentro de una horma de queso

→ www.trattoriavecchiaroma.it

DIRECCIONES

Fiaschetteria Marini dal 1913

Via Raffaele Cadorna 9, 00187, Roma

PLATO FUERTE: trippa alla romana

→ FB: Fiaschetteria Marini

DIRECCIONES

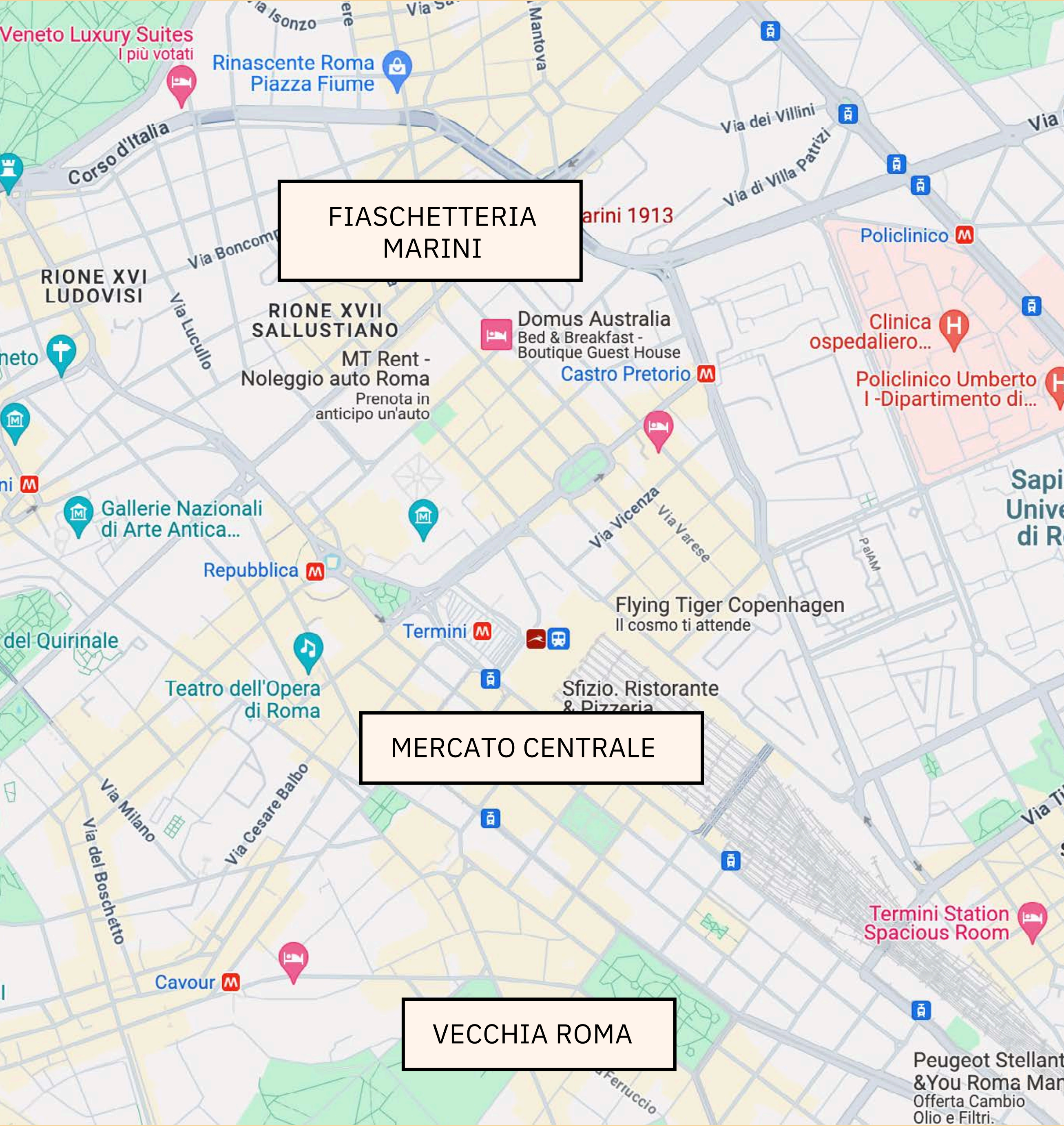
MERCATO CENTRALE

Via Giovanni Giolitti, 36, 00185 Roma

PLATO FUERTE: pizza redonda y helado

→ www.mercatocentrale.it

DIRECCIONES



En el casco histórico



SOFIA PIZZA NAPOLETANA

Corso del Rinascimento, 3, 00186 Roma RM
→ IG: @sofiapizzanapoletana

DIRECCIONES

KKY ALIMENTI

Vicolo del Gallo, 18/19, 00186 Roma RM
PLATO FUERTE: prosciutto e mozzarella
→ IG: @kky_alimenti

DIRECCIONES

CUCINA E CANTINA

Via del Governo Vecchio, 87, 00186 Roma

PLATO FUERTE: pasta carbonara

→ www.cantinaecucina.it

DIRECCIONES

HOSTARIA ROMANA

Via del Boccaccio, 1, 00187 Roma RM, Italia

PLATO FUERTE: bombolotti alla gricia

→ www.hostariaromana.it

DIRECCIONES



Trastevere



IL CIAK

Vicolo del Cinque, 21, 00153 Roma

PLATO FUERTE: la mejor carne a la
brasa de la ciudad

→ www.ristoranteilciak.superbexperience.com

DIRECCIONES

PAPA RE

Via della Lungaretta, 149, 00153 Roma

PLATO FUERTE: pasta con pajata

→ www.papareroma.com

DIRECCIONES

VANDA

Via del Moro, 53, 00153 Roma

PLATO FUERTE: alcachofas a la romana

→ www.ostepercaso.com/vanda

DIRECCIONES



Vaticano



LA ZANZARA

Via Crescenzio, 84, 00195 Roma

PLATO FUERTE: embutidos, quesos italianos como la mozzarella di bufala y burrata y pasta
→ www.lazanzararoma.com

DIRECCIONES

LA FRASCHETTA ROMANESCA

Via Tacito, 54/a, 00193 Roma

PLATO FUERTE: saltimbocca alla romana

DIRECCIONES

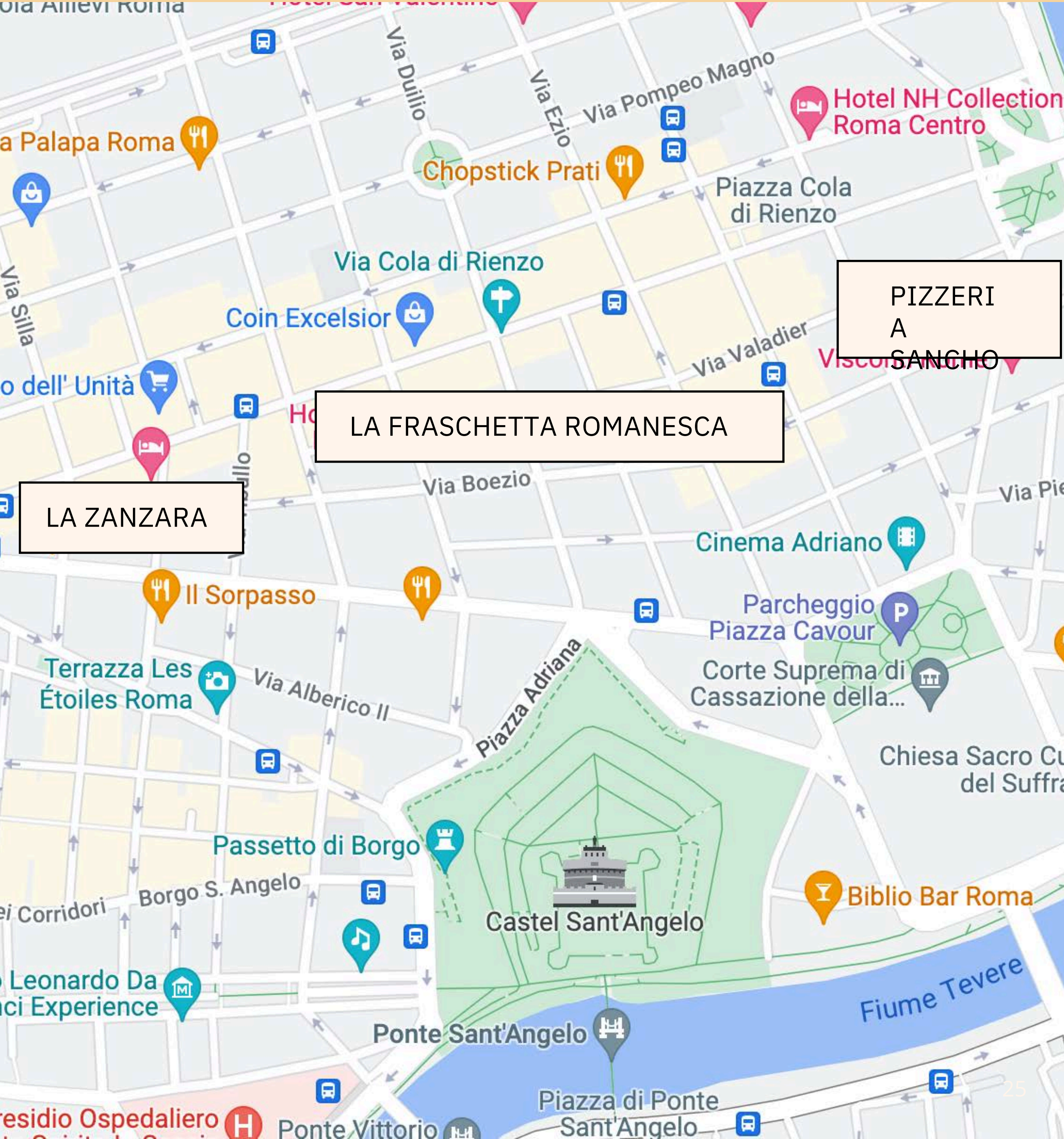
PIZZERIA SANCHO DAL 1969

Via Giuseppe Gioachino Belli, 3a, 00193 Roma

PLATO FUERTE: pizza con albondigas

→ IG: @pizzeriasancho

DIRECCIONES



TOUR DE CASTEL
SANT'ANGELO
CON SUBIDA A
LA TERRAZA PANORAMICA



Comer en Roma por 5 euros

Roma no es tan cara si sabe dónde ir. Hemos seleccionado para usted los mejores sitios de comida callejera que responden a la regla de las tres B:

Bueno, Bonito y Barato!



PASTIFICIO GUERRA

Via della Croce, 8, 00187 Roma

Aquí por 5 euros puedes comer un delicioso plato de pasta para llevar... ¡y a dos pasos de la plaza de España!

→ IG: @pastificio_guerra1918

DIRECCIONES

PIZZERIA SANCHO DAL 1969

Via Giuseppe Gioachino Belli, 3a, 00193 Roma

El único problema de esta pizza es que engancha.... Entre las mejores pizzerías al corte de Roma, no se la pierdan.

→ IG: @pizzeriasancho

DIRECCIONES

RUVER TEGLIA FRAZIONATA

Viale Aventino, 46, 00153 Roma

Desde el primero hasta el último bocado esta pizza te hará perder la cabeza.... ¡y a pocos pasos del Circo Máximo!

→ IG: @ruver_tegliafrazionata

DIRECCIONES

LINA PIZZA IN TEGLIA

Circonvallazione Trionfale 53, 00195 Roma

¡Lina Pizza in Teglia, en la Via Trionfale, es simplemente increíble! Pizza crujiente, ingredientes de primera calidad y sabor auténtico romano.

DIRECCIONES

Descubre aquí
nuestros tours:

WWW.VIVEROMATOUR.COM



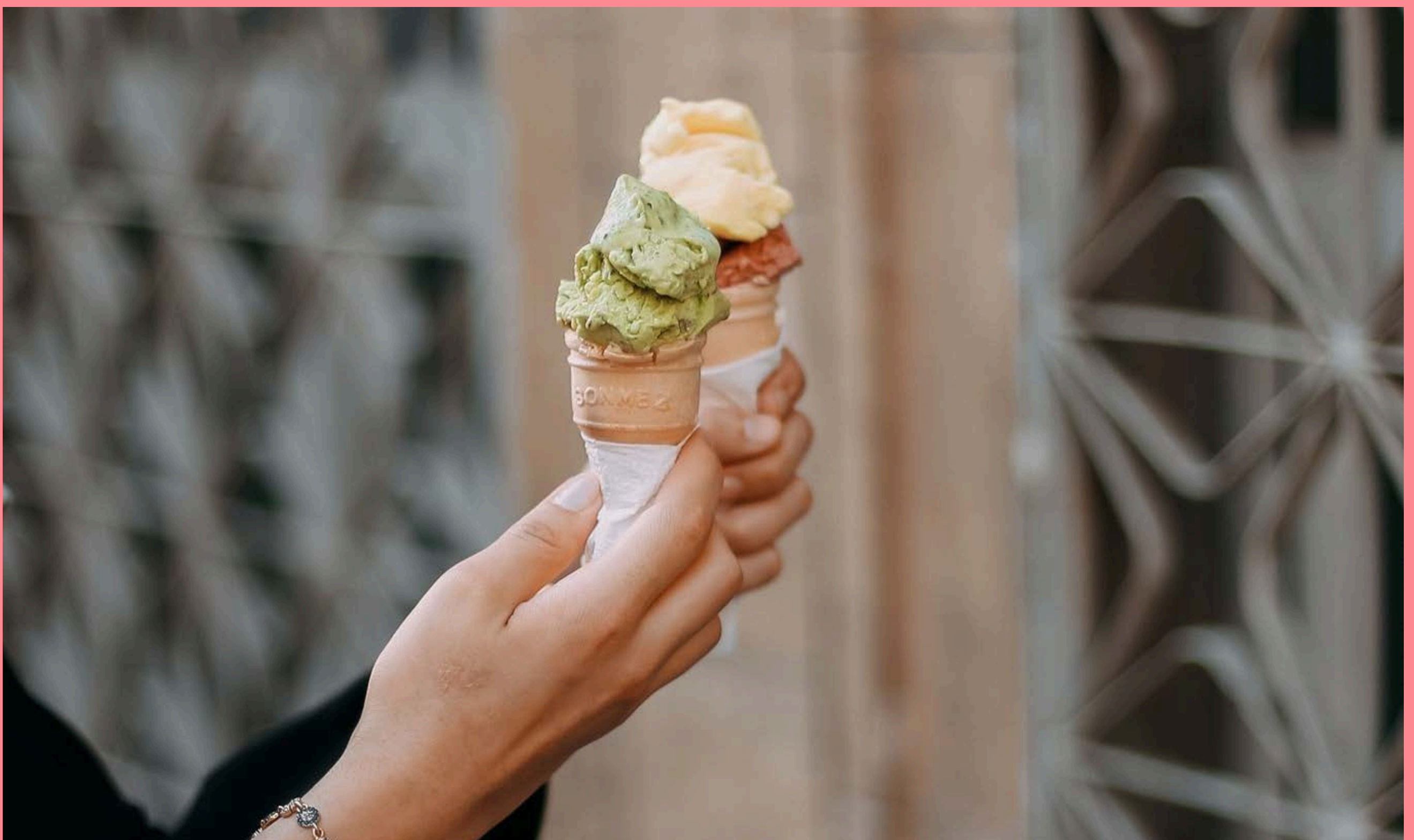
Sin Gluten

¿Eres celíaco? No te preocupes, hemos seleccionado para ti los mejores restaurantes sin gluten en el centro de Roma!



Dónde probar el helado

El helado es uno de los manjares más típicos de Italia. Las primeras apariciones en la historia de los postres helados se produjeron en *Sicilia* y fueron el resultado de la dominación árabe de nuestra península en el siglo IX.



Estas poblaciones solían disfrutar de bebidas frías llamadas “sorbetes”, que se caracterizaban por el uso de zumos de fruta destilados con sabor a limón, naranja, granada, cereza y tamarindo.

Los árabes de Sicilia utilizaban la nieve del Etna y de las montañas locales para congelar estas bebidas en recipientes, que luego se endulzaban con caña de azúcar importada de Persia.

Así, fue en las tierras de Sicilia donde nació el primer ancestro del helado artesanal italiano.

Aunque el helado es originario de Sicilia, con los años se ha extendido por toda Italia. En el mapa hemos seleccionado para ti las mejores heladerías de Roma.



Gelateria Fassi



Via Principe Eugenio, 65-67, Roma

Tel. 06 446 4740

→ www.gelateriafassi.com

DIRECCIONES

Günther Gelato



Via dei Pettinari, 43, Roma
Tel. 06 6839 5030

DIRECCIONES

Piazza di S. Eustachio, 47, Roma
Tel. 06 6880 8292

DIRECCIONES

Via Giovanni Giolitti, 36, Roma

DIRECCIONES

→ www.gunthergelatoitaliano.com

Gelateria dei Gracchi



Via dei Gracchi, 272, Roma
Tel. 06 321 6668

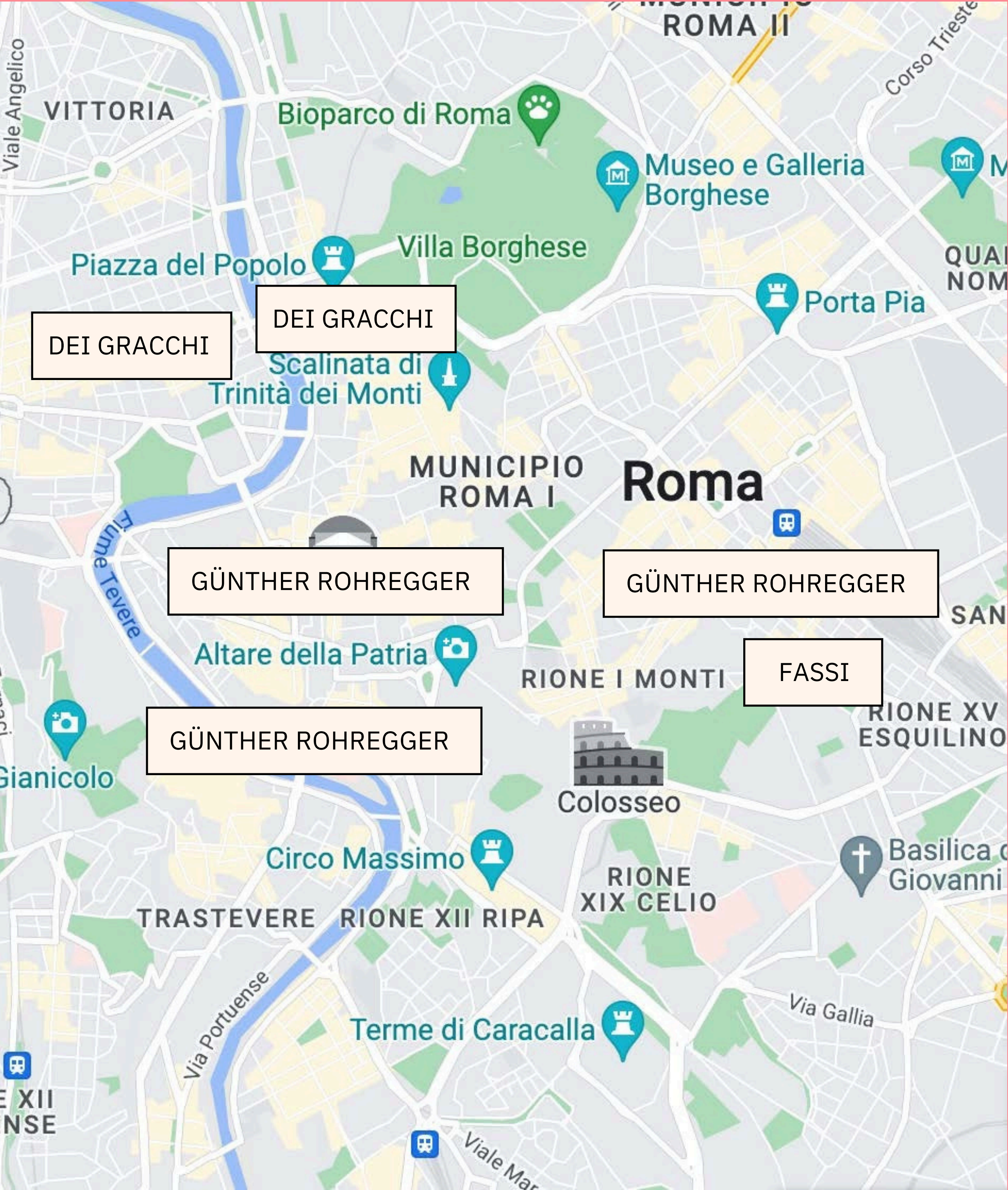
DIRECCIONES

Via di Ripetta, 261, Roma
Tel. 06 322 4727

DIRECCIONES

→ www.gelateriadeigracchi.it

Mapa *de lugares*



Donde desayunar en Roma

Hemos elegido para usted los mejores cafés de la ciudad, donde podrá disfrutar de un desayuno con auténticos sabores italianos



SABOTINO

Via Sabotino, 19/29, 00195 Roma RM

Situado en el corazón de Prati-Delle Vittorie, Sabotino es el punto de referencia para quienes buscan desayunos artesanales, almuerzos gourmet y aperitivos refinados.

DIRECCIONES

LA BUVETTE

Via Vittoria, 44/47, 00187 Roma RM

Sin duda el mejor desayuno cerca de la Plaza de España.

DIRECCIONES

PANELLA

Via Merulana, 54, 00185 Roma RM

Entre los mejores sitio para desayunar cerca de Termini. Es un caffè y horno, muy concurrido desde 1929, que ofrece diversos tipos de pan, dulces y pizza cocida en horno de leña. Ofrecen la oportunidad de desayunar salado y hay mesas fuera.

DIRECCIONES

REGOLI

Via dello Statuto, 60, 00185 Roma RM

La mejor pasteleria de Roma se encuentra a dos pasos de Termini. No pueden irse de aquí sin probar el famoso “maritozzo alla panna”, un bollo relleno de nata muy tipico de la ciudad.

DIRECCIONES

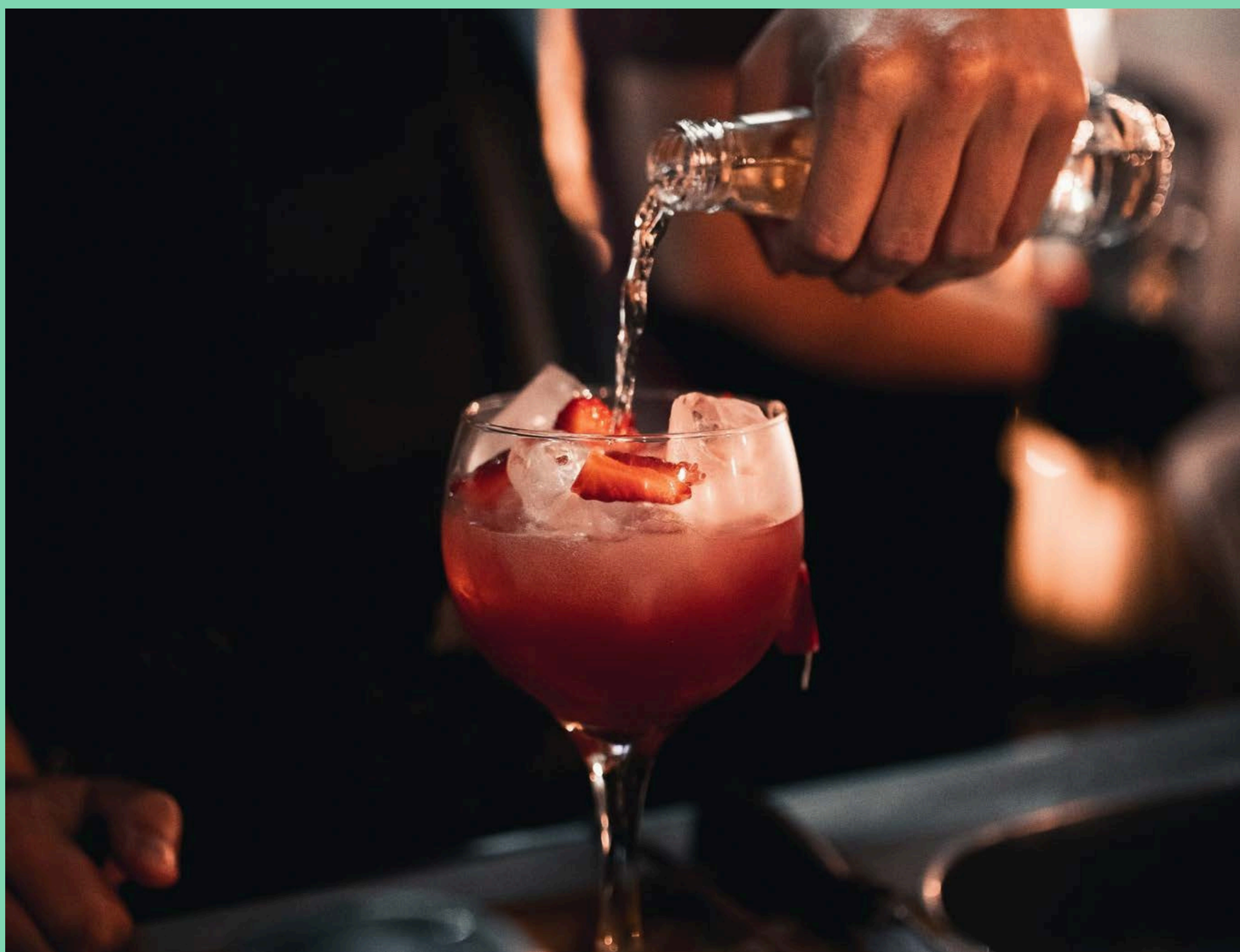
Descubre aquí
nuestros tours:

WWW.VIVEROMATOUR.COM



Cócteles en Roma

¿No sabe dónde tomar un buen cóctel? Hemos seleccionado para usted los *mejores bares* de Roma donde tomar una copa en los barrios más bonitos de la ciudad.



Casco Antiguo



EMPORIO ALLA PACE

Via della Pace, 28, 00186 Roma

→ IG: @lemporioallapace

DIRECCIONES



Trastevere



BUMBUM BAR BRASILEIRO

Via del Moro, 17, 00153 Roma

→ www.bumbumbarbrasileiro.it

DIRECCIONES

FRENI E FRIZIONI

Via del Politeama, 4, 00153 Roma

n. 86 in @50bestbars 2022

→ www.freniefrizioni.com

DIRECCIONES

Vaticano



LA ZANZARA

Via Crescenzio, 84, 00195 Roma

→ www.lazanzararoma.com

DIRECCIONES

Colosseo

/ Termini



DRINK KONG

Piazza di San Martino ai Monti, 8, 00154 Roma
n. 10 in @top500bars 2022

→ www.drinkkong.com

DIRECCIONES

El vocabulario para sobrevivir en Roma

- Hola, ¿habla usted español?
Salve, parla spagnolo?
- No entiendo muy bien el italiano
Non capisco bene l'italiano
- Disculpe, ¿podría hacernos una foto?
Scusi, potrebbe farci una foto?
- ¿Podría ayudarme?
Mi può aiutare?
- Necesito un médico
Ho bisogno di un medico
- ¿Dónde está el hospital más cercano?
Dov'è l'ospedale più vicino?
- Me he perdido
Mi sono perso/a

- ¿Cuánto vale la entrada?
Quanto costa l'ingresso?
- ¿Podría traducirme esto?
Mi può tradurre questo?
- ¿Dónde está la parada de autobús más cercana?
Dov'è la fermata di autobús più vicina?
- ¿Dónde puedo comprar un ticket?
Dove posso comprare il biglietto del bus?
- ¿Cuáles son los horarios de apertura?
Quali sono gli orari di apertura?
- ¿Cómo se llega al hotel?
Come arrivo all'hotel?
- ¿Puedo ver el menú, por favor?
Posso dare un'occhiata al menú?
- La cuenta por favor
Il conto per favore
- ¿Puede usted darme la lista de alérgenos?
Mi può dare la carta degli allergeni?
- ¿Dónde está el aseo?
Dov'è il bagno?

→ NÚMERO DE EMERGENCIA: 112

¡Siganos en nuestra página de Instagram!

Vive Roma Tour

Las mejores visitas guiadas en Roma



SEGUIR

@viveromatour

La gaceta del Turista en Roma

Director

Filippo Calabria

Editor

Vela Estés

