



La  
Gaceta  
del  
Turista  
en  
Roma

Descubre aquí  
nuestros tours:

[WWW.VIVEROMATOUR.COM](http://WWW.VIVEROMATOUR.COM)



---

# índice

---

|                            |   |       |
|----------------------------|---|-------|
| ARTE Y CULTURA             | La Exposición del mes                     | P. 06 |
|                            | Los mercados de Roma                      | P. 11 |
| LA GUÍA<br>GASTRONÓMICA    | La guía gastronómica                      | P. 19 |
|                            | · Zona Termini                            | P. 21 |
|                            | · En el casco histórico                   | P. 23 |
|                            | · Trastevere                              | P. 25 |
|                            | · Vaticano                                | P. 27 |
|                            | Bueno Bonito y Barato                     | P. 30 |
| Sin Gluten                 | P. 34                                     |       |
| HELADERÍAS<br>RECOMENDADAS | Donde probar el helado                    | P.37  |
| DESAYUNO                   | Donde desayunar en Roma                   | P.43  |
| CÓCTELES<br>EN ROMA        | Cócteles en Roma                          | P.47  |
|                            | · Casco Antiguo                           | P.48  |
|                            | · Trastevere                              | P.45  |
|                            | · Vaticano                                | P.46  |
|                            | · Colosseo / Termini                      | P.47  |
| EL VOCABULARIO             | El vocabulario<br>para sobrevivir en Roma | P. 51 |

# ¡Sigáanos en nuestra página de Instagram!

Vive Roma Tour

*Las mejores visitas guiadas en Roma*



SEGUIR

@viveromatour

# DESCUBRE TRASTEVERE Y EL BARRIO JUDÍO CON NOSOTROS



[PÁGINA WEB](#)



# La Exposición del Mes

Si está en Roma en abril, no puede perderse la exposición *Caravaggio e i maestri della luce* en el Museo della Fanteria



El Museo Storico della Fanteria presenta una fascinante exposición dedicada al universo del caravaggismo y a la profunda huella que dejó este extraordinario artista, reconocido como el gran maestro de la luz, en numerosos pintores de su tiempo y más allá.

El recorrido muestra cómo Michelangelo Merisi transformó por completo las reglas de la pintura, a través de obras de artistas que adoptaron y reinterpretaron su innovadora visión.

Desde las primeras salas, los visitantes descubrirán pinturas cargadas de intensidad y dramatismo, propias de los inicios del estilo caravaggista —incluyendo obras de Bartolomeo Manfredi y Antivedo Gramatica— donde la luz no solo ilumina, sino que se convierte en un poderoso recurso expresivo capaz de emocionar, narrar y dirigir la mirada, elevando el realismo a una auténtica forma de pensamiento visual.

La siguiente sección invita a explorar el naturalismo íntimo y poético de artistas como Orazio Gentileschi y Massimo Stanzione, quienes, aunque inspirados por Caravaggio, desarrollaron lenguajes propios. Sus obras destacan por gestos sutiles, atmósferas delicadas y un uso de la luz que resalta la profundidad de las escenas y la emotividad de los personajes.

La exposición también incluye piezas de destacados artistas internacionales como Van Der Helst, Stomer y De Ribera, quienes difundieron y reinterpretaron el legado de Caravaggio fuera de Italia, demostrando el alcance de su influencia.

A esto se suman las aportaciones de la escuela boloñesa, representada por Simone Cantarini, donde luces y sombras se equilibran con armonía y elegancia.

El recorrido culmina con La incredulidad de Santo Tomás, una de las obras más emblemáticas de Caravaggio y núcleo de la muestra, que resume a la perfección los rasgos que definieron su arte: fuerza expresiva, intensidad lumínica, realismo impactante y una profunda dimensión espiritual.

No pierdas la oportunidad de sumergirte en una experiencia artística única que te permitirá ver la pintura desde una perspectiva completamente nueva.

Es una cita imprescindible para quienes desean dejarse sorprender por la emoción, la belleza y el poder de la luz en el arte.

[MAPA](#)

[PÁGINA WEB](#)

---

Dirección: Piazza di Santa Croce in Gerusalemme 9

Horario de apertura: Todos los días de 09:30 a 19:30

Descubre la leyenda de Romulo y Remo  
con nuestro tour en los Museos  
Capitolinos



INFO



# Los Mercados de Roma

Con la llegada de la primavera, no puede perderse un paseo por uno de los mercados de Roma. Elija el más cercano a su alojamiento. Aquí también encontrará auténticos souvenirs, ¡no imanes chinos!



Los mercados de Roma son una parte fundamental de la tradición comercial y cultural de la ciudad.

Además de ser lugares de intercambio y compra de bienes, muchos de estos mercados son también espacios de socialización y encuentro.

Cada mercado tiene su propia identidad y ofrece una experiencia única que enriquece la vida cotidiana de los romanos y los visitantes.



# Mercado de Campo de' Fiori

Este mercado se encuentra en el corazón del centro histórico de Roma y, aunque es principalmente turístico, ofrece una amplia variedad de frutas, verduras, flores y especias.

También es un lugar ideal para comprar productos típicos romanos como quesos, embutidos y dulces.

DIRECCIONES

# Mercado Esquilino

Situado cerca de la estación Termini, este mercado es un cruce de culturas, gracias a la presencia de muchas comunidades inmigrantes.

Ofrece una amplia gama de productos internacionales, desde especias africanas hasta productos asiáticos, pero también frutas, pescado y carne fresca.

DIRECCIONES

# Mercado Trionfale

Este mercado, ubicado cerca del Vaticano, es uno de los más grandes de Roma. Es famoso por la calidad de su carne, pescado y quesos.

Aquí también se puede encontrar una amplia selección de productos gourmet y locales.

DIRECCIONES

# Mercado de Testaccio

Situado en el barrio homónimo, es uno de los mercados más tradicionales de Roma.

Originalmente un mercado al aire libre hoy ha sido renovado en una estructura cubierta, pero sigue conservando su encanto histórico.

Aquí se encuentran productos frescos, frutas, verduras y especialidades gastronómicas locales. Aquí también puedes pedir comida para llevar cocinada en vivo.

DIRECCIONES

# Mercado de Porta Portese

Se celebra el domingo por la mañana y es uno de los mercados más grandes y conocidos de Roma. Es famoso por la ropa de segunda mano, antigüedades y objetos de ocasión.

Un lugar perfecto para quienes buscan productos únicos y vintage.

DIRECCIONES

# DESCUBRE TRASTEVERE Y EL BARRIO JUDÍO CON NOSOTROS



[PÁGINA WEB](#)



# La Guía Gastronómica

Hemos seleccionado una lista de los *mejores restaurantes*. Déjese llevar por los sabores de la *cocina romana*.





**CORSO DEL  
RINASCIMENTO 3,  
ROMA**



**3355977365**



# Zona Termini

## */ estación de tren*



### Vecchia Roma

Via Ferruccio, 12/b/c, 00185 Roma

PLATO FUERTE: pasta amatriciana

dentro de una horma de queso

→ [www.trattoriavecchiaroma.it](http://www.trattoriavecchiaroma.it)

DIRECCIONES

### Fiaschetteria Marini dal 1913

Via Raffaele Cadorna 9, 00187, Roma

PLATO FUERTE: trippa alla romana

→ FB: Fiaschetteria Marini

DIRECCIONES

# LA GUÍA GASTRONOMICA

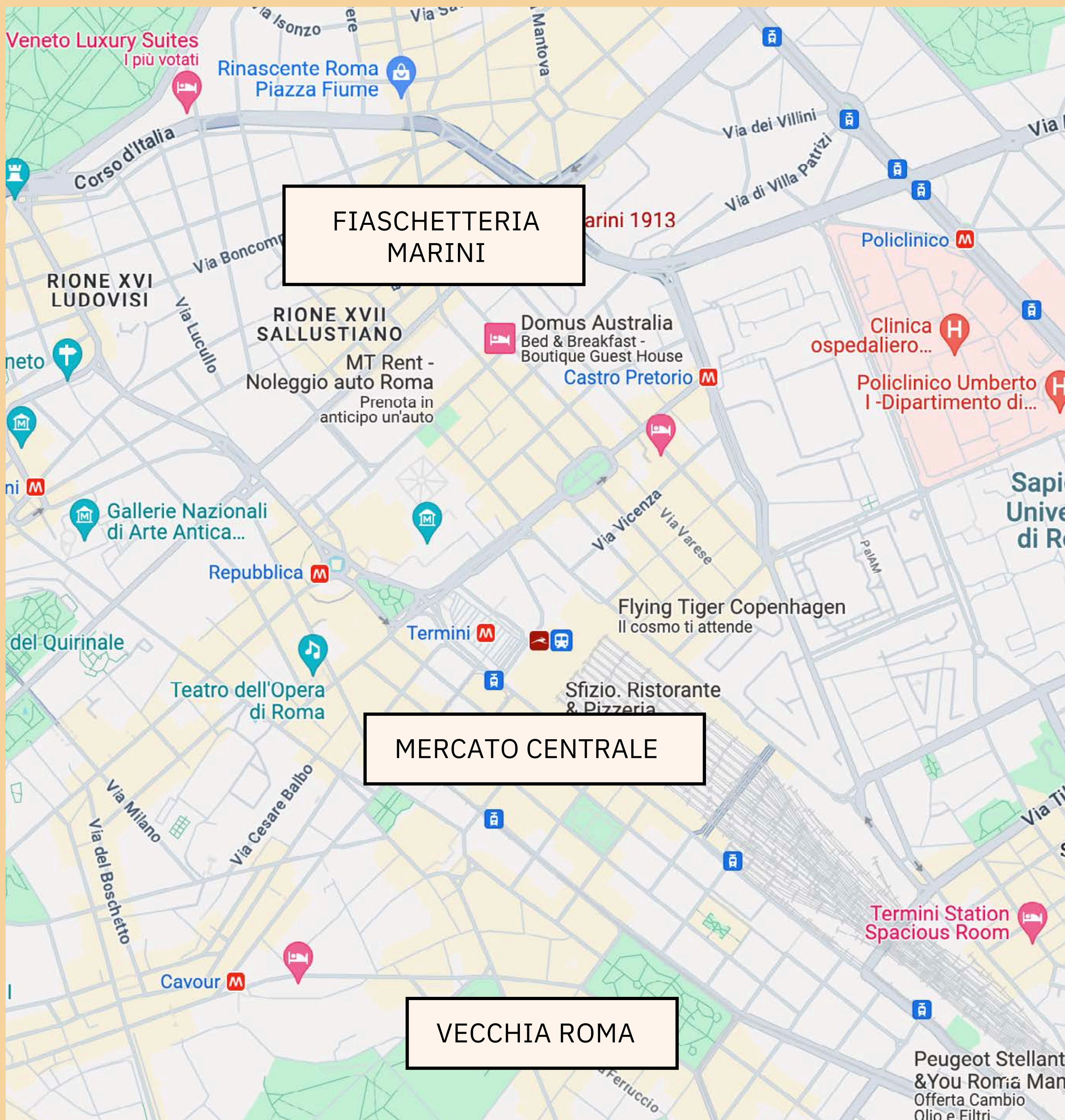
## MERCATO CENTRALE

Via Giovanni Giolitti, 36, 00185 Roma

PLATO FUERTE: pizza redonda y helado

→ [www.mercatocentrale.it](http://www.mercatocentrale.it)

### DIRECCIONES



# En el casco histórico



## SOFIA PIZZA NAPOLETANA

Corso del Rinascimento, 3, 00186 Roma RM

→ IG: @sofiapizzanapoletana

DIRECCIONES

## KKY ALIMENTI

Vicolo del Gallo, 18/19, 00186 Roma RM

PLATO FUERTE: prosciutto e mozzarella

→ IG: @kky\_alimenti

DIRECCIONES

## CUCINA E CANTINA

Via del Governo Vecchio, 87, 00186 Roma

PLATO FUERTE: pasta carbonara

→ [www.cantinaecucina.it](http://www.cantinaecucina.it)

DIRECCIONES

## HOSTARIA ROMANA

Via del Boccaccio, 1, 00187 Roma RM, Italia

PLATO FUERTE: bombolotti alla gricia

→ [www.hostariaromana.it](http://www.hostariaromana.it)

DIRECCIONES



# Trastevere



## IL CIAK

Vicolo del Cinque, 21, 00153 Roma

PLATO FUERTE: la mejor carne a la brasa de la ciudad

→ [www.ristoranteilciak.superbexperience.com](http://www.ristoranteilciak.superbexperience.com)

DIRECCIONES

## PAPA RE

Via della Lungaretta, 149, 00153 Roma

PLATO FUERTE: pasta con pajata

→ [www.papareroma.com](http://www.papareroma.com)

DIRECCIONES

# LA GUÍA GASTRONOMICA

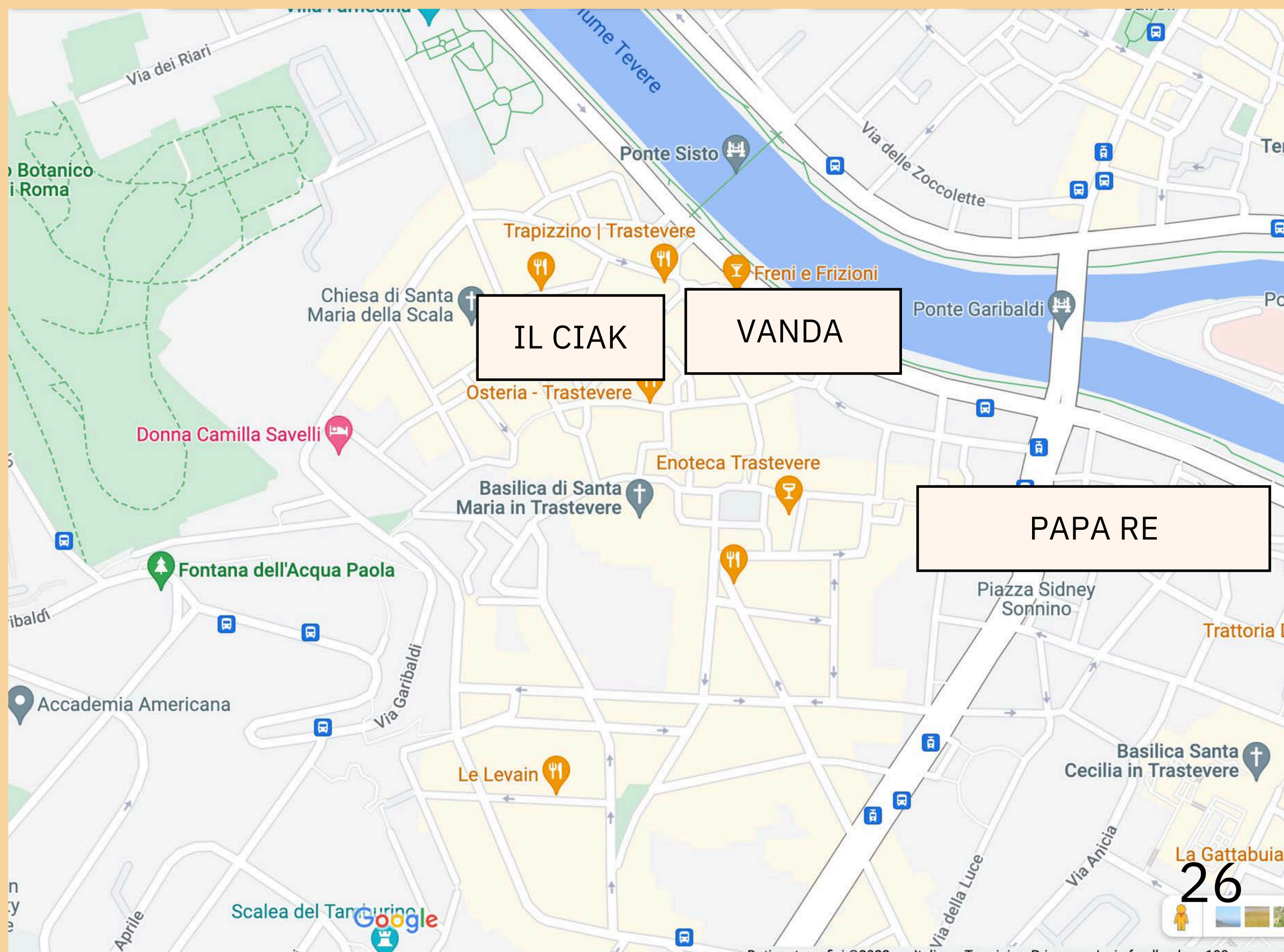
## VANDA

Via del Moro, 53, 00153 Roma

PLATO FUERTE: alcachofas a la romana

→ [www.ostepercaso.com/vanda](http://www.ostepercaso.com/vanda)

DIRECCIONES



# Vaticano



## LA ZANZARA

Via Crescenzo, 84, 00195 Roma

PLATO FUERTE: embutidos, quesos italianos como la mozzarella di bufala y burrata y pasta

→ [www.lazanzararoma.com](http://www.lazanzararoma.com)

DIRECCIONES

## LA FRASCHETTA ROMANESCA

Via Tacito, 54/a, 00193 Roma

PLATO FUERTE: saltimbocca alla romana

DIRECCIONES

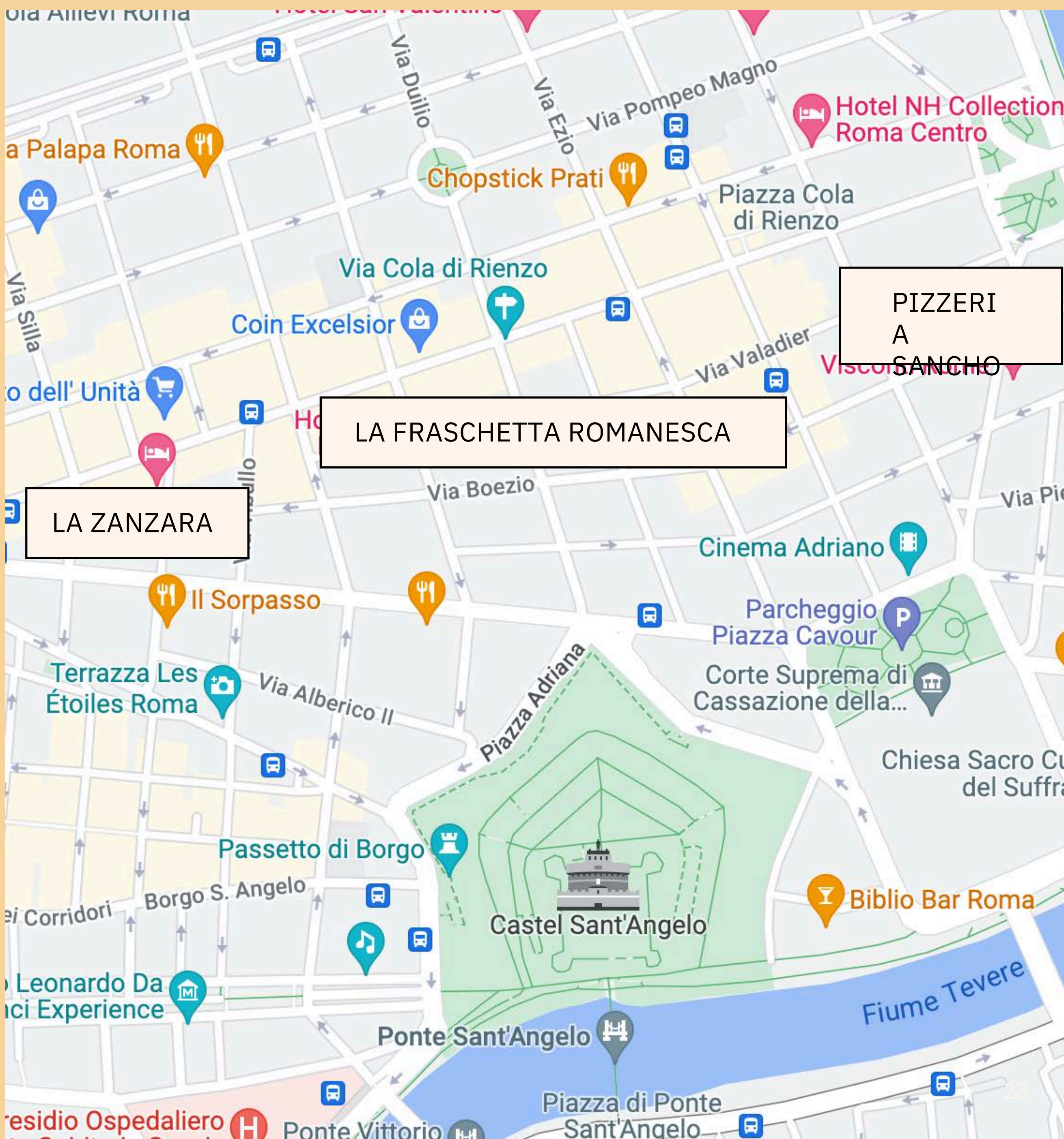
## PIZZERIA SANCHO DAL 1969

Via Giuseppe Gioachino Belli, 3a, 00193 Roma

PLATO FUERTE: pizza con albondigas

→ IG: @pizzeriasancho

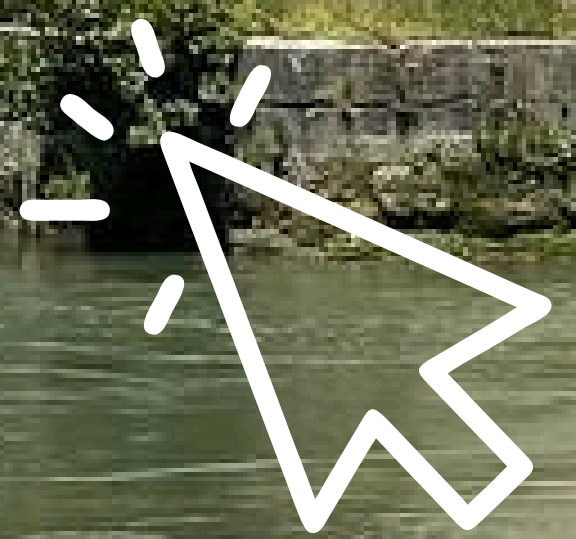
DIRECCIONES



TOUR DE CASTEL  
SANT'ANGELO  
CON SUBIDA A  
LA TERRAZA PANORAMICA



**INFO**



# Comer en Roma por 5 euros

Roma no es tan cara si sabe dónde ir. Hemos seleccionado para usted los mejores sitios de comida callejera que responden a la regla de las tres B:

*Bueno, Bonito y Barato!*



## PASTIFICIO GUERRA

Via della Croce, 8, 00187 Roma

Aquí por 5 euros puedes comer un delicioso plato de pasta para llevar... ¡y a dos pasos de la plaza de España!

→ IG: @pastificio\_guerra1918

DIRECCIONES

## PIZZERIA SANCHO DAL 1969

Via Giuseppe Gioachino Belli, 3a, 00193 Roma

El único problema de esta pizza es que engancha.... Entre las mejores pizzerías al corte de Roma, no se la pierdan.

→ IG: @pizzeriasancho

DIRECCIONES

## RUVER TEGLIA FRAZIONATA

Viale Aventino, 46, 00153 Roma

Desde el primero hasta el último bocado esta pizza te hará perder la cabeza.... ¡y a pocos pasos del Circo Máximo!

→ IG: @ruver\_tegliafrazionata

DIRECCIONES

## LINA PIZZA IN TEGLIA

Circonvallazione Trionfale 53, 00195 Roma

¡Lina Pizza in Teglia, en la Via Trionfale, es simplemente increíble! Pizza crujiente, ingredientes de primera calidad y sabor auténtico romano.

DIRECCIONES

Descubre aquí  
nuestros tours:

[WWW.VIVEROMATOUR.COM](http://WWW.VIVEROMATOUR.COM)



# Sin Gluten

¿Eres celíaco? No te preocupes, hemos seleccionado para ti los mejores restaurantes sin gluten en el centro de Roma!

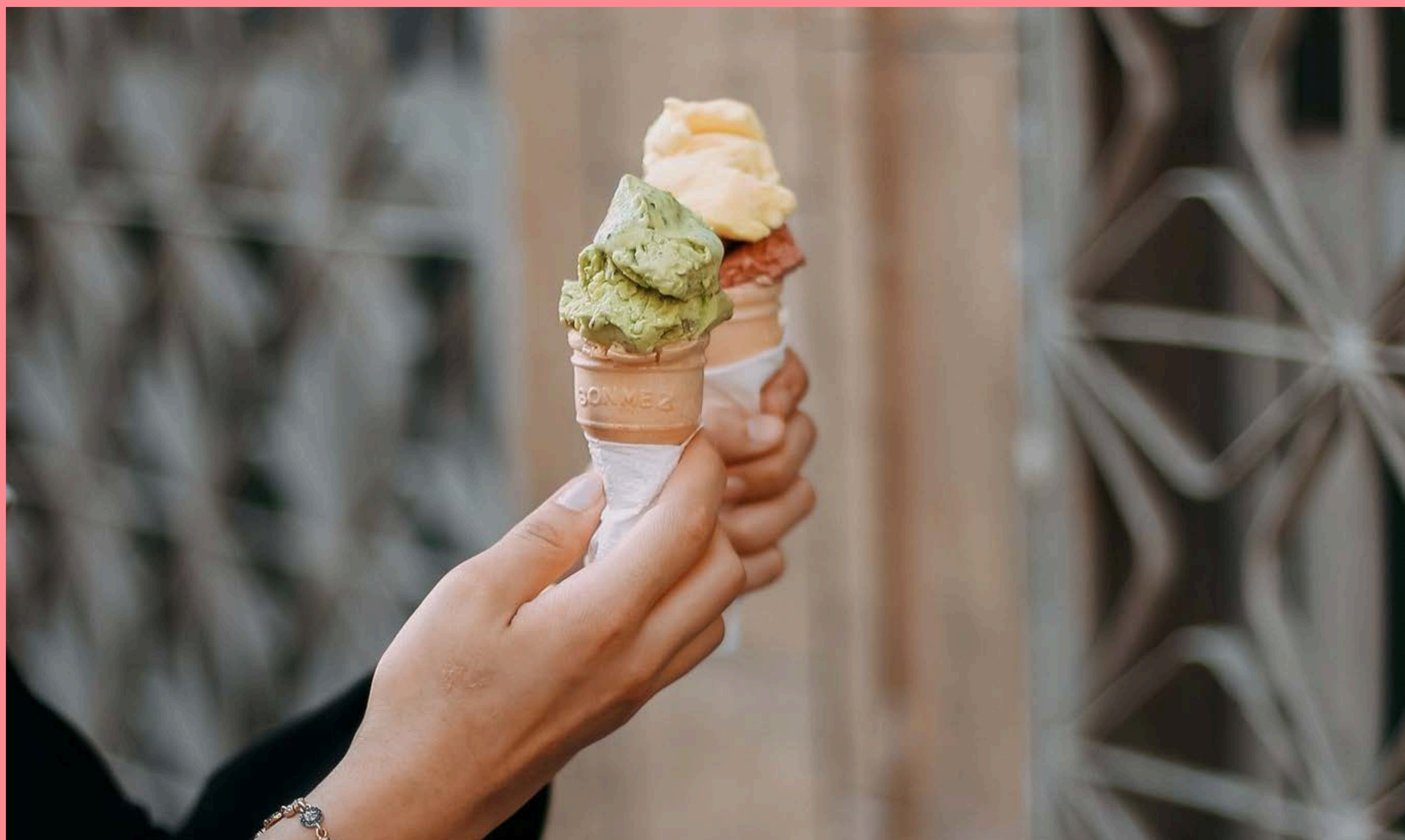






# Dónde probar el helado

*El helado* es uno de los manjares más típicos de Italia. Las primeras apariciones en la historia de los postres helados se produjeron en *Sicilia* y fueron el resultado de la dominación árabe de nuestra península en el siglo IX.



Estas poblaciones solían disfrutar de bebidas frías llamadas “sorbetes”, que se caracterizaban por el uso de zumos de fruta destilados con sabor a limón, naranja, granada, cereza y tamarindo.

Los árabes de Sicilia utilizaban la nieve del Etna y de las montañas locales para congelar estas bebidas en recipientes, que luego se endulzaban con caña de azúcar importada de Persia.

Así, fue en las tierras de Sicilia donde nació el primer ancestro del helado artesanal italiano.

Aunque el helado es originario de Sicilia, con los años se ha extendido por toda Italia. En el mapa hemos seleccionado para ti las mejores heladerías de Roma.



# Gelateria Fassi



Via Principe Eugenio, 65-67, Roma

Tel. 06 446 4740

→ [www.gelateriafassi.com](http://www.gelateriafassi.com)

DIRECCIONES

# Günther Gelato



Via dei Pettinari, 43, Roma  
Tel. 06 6839 5030

DIRECCIONES

Piazza di S. Eustachio, 47, Roma  
Tel. 06 6880 8292

DIRECCIONES

Via Giovanni Giolitti, 36, Roma

DIRECCIONES

→ [www.gunthergelatoitaliano.com](http://www.gunthergelatoitaliano.com)

# Gelateria dei Gracchi



Via dei Gracchi, 272, Roma  
Tel. 06 321 6668

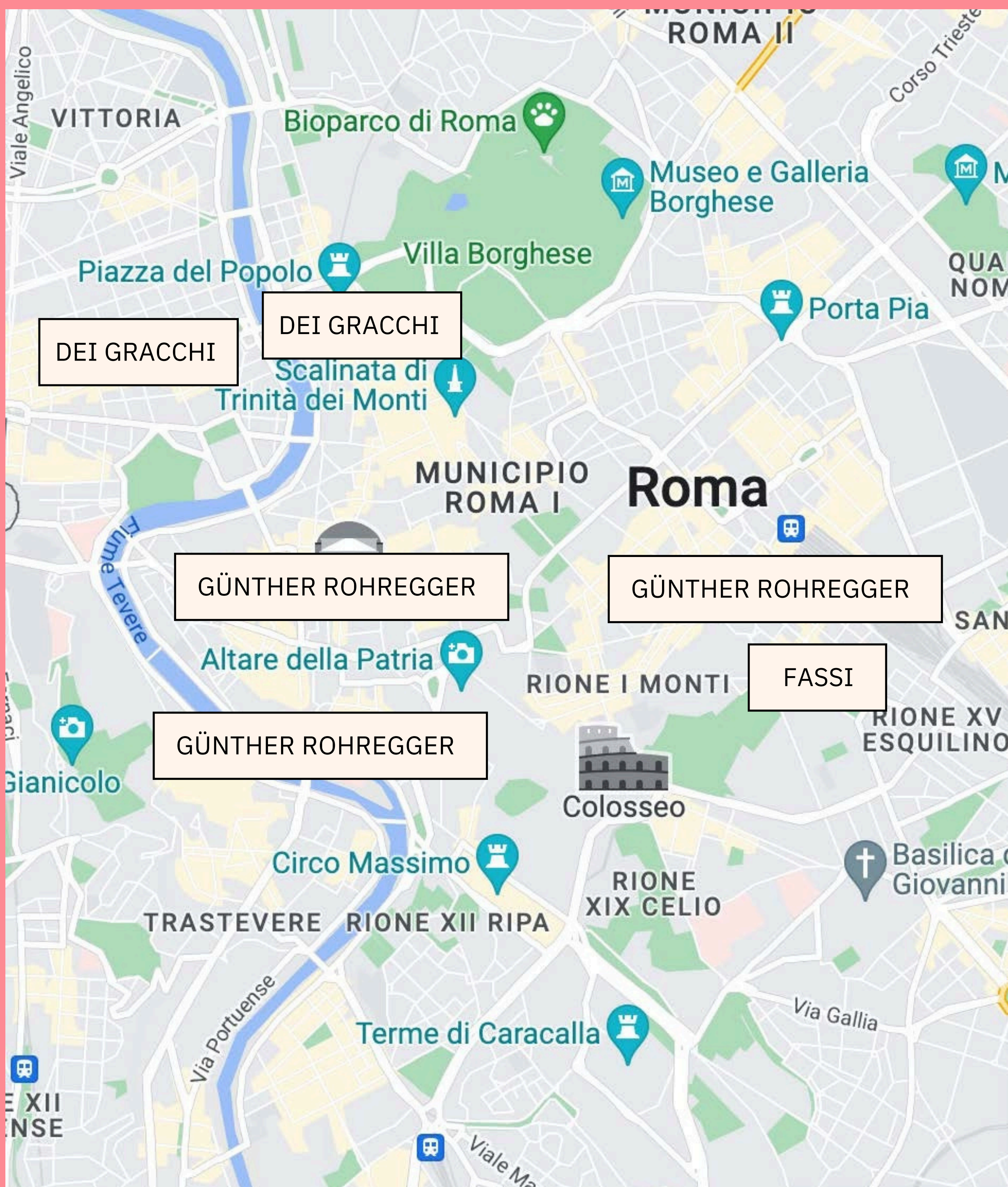
DIRECCIONES

Via di Ripetta, 261, Roma  
Tel. 06 322 4727

DIRECCIONES

→ [www.gelateriadeigracchi.it](http://www.gelateriadeigracchi.it)

# Mapa *de lugares*



# Donde desayunar en Roma

Hemos elegido para usted los mejores cafés de la ciudad, donde podrá disfrutar de un desayuno con auténticos sabores italianos



## SABOTINO

Via Sabotino, 19/29, 00195 Roma RM

Situado en el corazón de Prati-Delle Vittorie, Sabotino es el punto de referencia para quienes buscan desayunos artesanales, almuerzos gourmet y aperitivos refinados.

DIRECCIONES

## LA BUVETTE

Via Vittoria, 44/47, 00187 Roma RM

Sin duda el mejor desayuno cerca de la Plaza de España.

DIRECCIONES

## PANELLA

Via Merulana, 54, 00185 Roma RM

Entre los mejores sitio para desayunar cerca de Termini. Es un café y horno, muy concurrido desde 1929, que ofrece diversos tipos de pan, dulces y pizza cocida en horno de leña. Ofrecen la oportunidad de desayunar salado y hay mesas fuera.

[DIRECCIONES](#)

## REGOLI

Via dello Statuto, 60, 00185 Roma RM

La mejor pastelería de Roma se encuentra a dos pasos de Termini. No pueden irse de aquí sin probar el famoso “maritozzo alla panna”, un bollo relleno de nata muy típico de la ciudad.

[DIRECCIONES](#)

Descubre aquí  
nuestros tours:

[WWW.VIVEROMATOUR.COM](http://WWW.VIVEROMATOUR.COM)



# Cócteles en Roma

¿No sabe dónde tomar un buen cóctel? Hemos seleccionado para usted los *mejores bares* de Roma donde tomar una copa en los barrios más bonitos de la ciudad.



# Casco Antiguo



## EMPORIO ALLA PACE

Via della Pace, 28, 00186 Roma

→ IG: @lemporioallapace

DIRECCIONES



# Trastevere



## BUMBUM BAR BRASILEIRO

Via del Moro, 17, 00153 Roma

→ [www.bumbumbarbrasileiro.it](http://www.bumbumbarbrasileiro.it)

DIRECCIONES

## FRENI E FRIZIONI

Via del Politeama, 4, 00153 Roma

*n. 86 in @50bestbars 2022*

→ [www.freniefrizioni.com](http://www.freniefrizioni.com)

DIRECCIONES

# Vaticano



## LA ZANZARA

Via Crescenzo, 84, 00195 Roma

→ [www.lazanzararoma.com](http://www.lazanzararoma.com)

DIRECCIONES



# Colosseo

## */ Termini*



### DRINK KONG

Piazza di San Martino ai Monti, 8, 00154 Roma  
*n. 10 in @top500bars 2022*

→ [www.drinkkong.com](http://www.drinkkong.com)

DIRECCIONES

# El vocabulario para sobrevivir en Roma

---

- Hola, ¿habla usted español?  
Salve, parla spagnolo?
- No entiendo muy bien el italiano  
Non capisco bene l'italiano
- Disculpe, ¿podría hacernos una foto?  
Scusi, potrebbe farci una foto?
- ¿Podría ayudarme?  
Mi può aiutare?
- Necesito un médico  
Ho bisogno di un medico
- ¿Dónde está el hospital más cercano?  
Dov'è l'ospedale più vicino?
- Me he perdido  
Mi sono perso/a

- ¿Cuánto vale la entrada?  
Quanto costa l'ingresso?
- ¿Podría traducirme esto?  
Mi può tradurre questo?
- ¿Dónde está la parada de autobús más cercana?  
Dov'è la fermata di autobús più vicina?
- ¿Dónde puedo comprar un ticket?  
Dove posso comprare il biglietto del bus?
- ¿Cuáles son los horarios de apertura?  
Quali sono gli orari di apertura?
- ¿Cómo se llega al hotel?  
Come arrivo all'hotel?
- ¿Puedo ver el menú, por favor?  
Posso dare un'occhiata al menú?
- La cuenta por favor  
Il conto per favore
- ¿Puede usted darme la lista de alérgenos?  
Mi può dare la carta degli allergeni?
- ¿Dónde está el aseo?  
Dov'è il bagno?

→ NÚMERO DE EMERGENCIA: 112

# ¡Sigáanos en nuestra página de Instagram!

Vive Roma Tour

*Las mejores visitas guiadas en Roma*



SEGUIR

@viveromatour

# La gaceta del Turista en Roma

---

Director

Filippo Calabria

Editor

Vela Estés

---

[infoviveromatour@gmail.com](mailto:infoviveromatour@gmail.com)

